

**PRIJAVA NA JAVNI RAZPIS**  
**SOFINANCIRANJE PROGRAMOV VAROVANJA IN KREPITVE**  
**ZDRAVJA ZA LETA 2017, 2018 IN 2019**

**1. OSNOVNI PODATKI O PRIJAVITELJU**

Vlagatelj: Združenje bonding psihoterapevtov Slovenije (dalje: ZBPS)

Uradni naslov: Škocjan 46/a

Kraj in pošta: 6000 Koper

**NASLOV ZA VROČANJE** (Navedite le, če se naslov na katerega želite prejeti pošto v zvezi z vašo vlogo razlikuje od uradnega naslova):  
/

E-mail, na katerega želite prejemati e-pošto Ministrstva za zdravje v zvezi z vašo vlogo oz. izvajanjem pogodbe: bogdan.polajner(at)zbps.si

Ime in priimek ter funkcija odgovorne osebe vlagatelja (podpisnika pogodbe):  
dr. Bogdan Polajner, predsednik društva

Telefon in GSM odgovorne osebe vlagatelja: 041 798 046

Ime in priimek strokovnega vodje programa (skrbnika pogodbe): dr. Bogdan Polajner

Telefon in GSM strokovne vodje programa: 041 798 046

Pravno-organizacijska oblika prijaviteljeve organizacije (obkroži):

- a) društvo b) ustanova c) zasebni zavod d) javni zavod

Leto ustanovitve: 2008

Matična številka: 4002270

Davčna številka: 87772353

Številka transakcijskega računa in uradno ime banke (APP kot izhaja iz registracije) :  
SI56 2900 0005 5549 720, UniCredit banka Slovenije

Ime programa: Preventiva, terapija, rehabilitacija in raziskovanje na področju zmanjševanja rabe psihoaktivnih sredstev

**PREDMET RAZPISA (obvezno obkrožite izbrano področje):**

**Sklop 1: Programi preprečevanja rabe, škode in odvisnosti zaradi dovoljenih in prepovedanih drog ter nekemičnih zasvojenosti:**

Področje A: Programi zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola;

Področje C: Programi zmanjševanja povpraševanja po prepovedanih drogah in drugih psihoaktivnih snoveh ter preprečevanja nekemičnih zasvojenosti (zasvojenosti z digitalnimi tehnologijami in igrami na srečo).

## 2. PODATKI O PRIJAVLJENEM PROGRAMU, KI JE PREDMET JAVNEGA RAZPISA

Podatki se v prijavnico zapišejo za čas trajanja sofinanciranja programa in za del, ki se nanaša na sofinanciranje MZ.

### 2.1 OPIS PROGRAMA

**Povzetek programa, ključne aktivnosti** - program v 3 letnem obdobju zajema:

**1) primarno preventivo:** povpr. 16h / tedensko, vse skupaj: 5.000 uporabnikov

- cilj: učenje in krepitev zdravih kognitivni, odnosnih, vedenjskih, vzgojnih... vzorcev
- uporabniki: splošna zdrava populacija v RS (starši, otroci, mladina, strokovni delavci);
- ključne aktivnosti: 150 preventivno-izobraževalnih delavnic (vsaka 2-8 šol. ur), športno-vzgojno-animacijske dejavnosti (vključno 2-3 dnevne nastanitvene 1-2x letno),...
- lokacije: na min. 50 ustanovah po vsej RS (šole, vrtci, vzg. zavodi, mlad. domovi, zdrav. ustanove, NVO, občine, verske skupnosti, ljudske univerze, športni centri,...)

**2) sekundarno preventivo:** povpr. 4h / tedensko, vse skupaj 200 uporabnikov

- cilj: preprečiti nezdravo omamljanje pri rizičnih osebah za nezdrave omame in zasvojenosti
- uporabniki: visoko rizične osebe za omame (npr. otroci alkoholikov,..), ki se (še) ne omamljajo, a so visoko rizični glede na njihove potrebe po nezdravih omamah;
- ključne aktivnosti: diagnostika, indivi. ali/in skupinska strokovna psih. pomoč,...
- lokacije: na min. 4 lokacijah: Ljubljana, Koper, Strunjan, Koštabona;

**3) terciarno preventivo:** povpr. 4h / tedensko; vse skupaj 100 uporabnikov

- cilj: preprečiti napredovanje škodljivega omamljanja v razne zasvojenosti;
- uporabniki: visoko rizične osebe, ki se že nezdravo omamljajo, a še niso zasvojene
- ključne aktivnosti: diagnostika, indivi. ali/in skupinska strok. psih. pomoč,...
- lokacije: na min. 3 lokacijah: Ljubljana, Koper, Koštabona;

**4) terapijo:** povpr. 4h / tedensko, vse skupaj 100 uporabnikov

- cilj: vzpostavitev abstinence pri zasvojenih osebah (ali preusmeritev v vzdrževalne progr.)
- uporabniki: zasvojene osebe brez stabilne abstinence in njihove ključne bližnje osebe,
- ključne aktivnosti: diagnostika, anamneze, indiv. terap. načrti, biopsihološko depogojevanje zasvojenosti, po potrebi napotitve na detoksikacijo ali/in v specializirane oblike pomoči (psihijatrija, terapevtske skupnosti,...), individ. ali/in skupinska psihoterapija,...
- lokacije: na min. 4 lokacijah: Koper, Strunjan, Koštabona, Ljubljana;

**5) rehabilitacijo:** povpr. 32h / tedensko, vse skupaj 150 uporabnikov

- cilj: vzpostavitev dobrega počutja in zdravega življenjskega sloga pri abstinentih
- uporabniki: stabilni abstinenti in njihove ključne bližnje osebe,
- ključne aktivnosti: diagnostika, anamneze, indiv. terap. načrti, individ. ali/in skupinska psihoter., bonding psihoter., samopomoč, reintegracija v šole in zaposlitve,...
- lokacije: na min. 5 lokacijah: Koper, Strunjan, Koštabona, Ljubljana, Kranj;

**6) raziskovanje:** povpr. 4h / tedensko, 2 inovativni metodi

**7) upravno vodenje + tajništvo:** povpr. 24 h / tedensko

**Inovativne prednosti (2 inovaciji):**

1. metoda biopsihološkega depogojevanja zasvojenosti (+razisk. učinkov + diseminacija)
2. aplikacija bonding psihoterapije na razne zasvojenosti (edini tak program v RS).

**Prispevek programa k ciljem razpisa MZ, podrobnejše usmeritve programa:**

- 1) prispevek k doseganju kazalnikov izidov za spremljanje Resolucije o nac. planu zdr. var. 2015-2025; uresničevanju določil Zakona o omejevanju porabe alkohola in Resolucije o nac. prog. na podr. prepov. drog 2014-2020 ter akc. načrta 2017-2018
- 2) izboljševanje dostopnosti pomoči (alkoholiki,...), zmanjševanje rabe PAS, razvoj novih intervencij, krepitev osebnih in soc. veščin otrok, starševskih veščin, s cilji: pitje mlad. 1xtedensk ali pogosteje - pod 5% /ted; okužbe hep.B,C, HIV,... - manj kot 1/1000 preb.
- 3) 1.,3. in 5. prioritarno področje EC iz leta 2006; 3. in 5. pogl. – cilji 1,2,5,9... Komisije EU – Sporočilo Komisije Svetu, EP, ESO,...; 1. cilj EC – Public health, v: Cilji za obdobje 2014-20

Kako vaš program sledi nacionalnim ter mednarodnim strateškim usmeritvam, strokovnim smernicam in dobrim praksam? Povežite utemeljitev s predlaganimi rešitvami programa.

Prosimo izpolnite (največ 150 besed):

**Usmeritve programa, smernice in rešitve v programu:**

- zasvojenosti povzročajo resno zdravstveno, socialno in kriminološko škodo (United Nations Office on Drugs and Crime, 2012, Prior. podr. EC, 2006; 1. cilj EC – Public health, 2014-2020,...) → program je namenjen prednostnemu področju razpisa MZ
- preventiva je prednostna (Prior. podr. EC, 2006; 1. cilj EC – Public health, 2014-2020) → program v preventivne dejavnosti vključuje 85% od vseh uporabnikov programa;
- primarna preventiva se ne sme reducirati na izobraževanja mladih o drogah in alkoholu (Kooyman, 1993, Picchi, 1995, Sauss, 2005, Ramovš in Ramovš, 2007) → program v vsebine prim. prev. zajema predvsem učenje o zdravih vedenjskih, čustvenih, vzgojnih, kognitivnih,... vzorcih ter loči primarno, sek. in terc. preventivo;
- abstinenca je zgolj ugasnitev zunanjega simptoma in ne odstranitev vzrokov za zasvojenost, zasvojen oseba naj doseže zdravo uživanje življenja (Stauss, 2005, Ramovš in Ramovš, 2007,...) → program nudi terapijo, a bolj poudarja rehabilitacijo;
- »nekemične« zasvojenosti so v porastu in izkazujejo enake značilnosti kot »kemične« zasvojenosti (Holden, 2010; Alavi in dr., 2012, Rosenberg in Curtiss Feder, 2014, DSM-5; American Psychiatric Association [APA], 2013,...) → program je namenjen tudi zasvojenim osebam z nekemičnimi sredstvi (internet, »gambling«, delo, odnosi,..)

Predstavite možnosti, ki jih ima vaša organizacija za uspešno uresničevanje programa. Pojasnite, zakaj ste ravno vi tisti, ki lahko program izvedete najbolje. Če program prijavlja več organizacij skupaj, pojasnite prednost skupnega nastopa.

Prosimo izpolnite (največ 150 besed):

**Konkurenčne prednosti ZBPS:**

- edini v RS izvajamo metodo biopsihološkega depogojevanja zasvojenosti;
- edini v RS izvajamo bonding psihoterapijo (gre za - pri EAP priznana – modaliteto, ki se je razvila prav iz dela z zasvojenimi osebami (dokazila: splet ESBP in ISBP, licenca);
- vodja programa je adiktolog, ki že nad 25 let dela na področju zasvojenosti (v RS je vzpostavil program »Projekt Človek« idr.); (dokazila: Sicris, Cobbis, nagrada MDDSZEM,...)
- št. naročil in pogodb narašča (dokazila: letna por. in pog. od 2008 dalje,...);
- št. uporabnikov se povečuje (dokazila: isto zgoraj, evidenca podpisov uporabnikov,...);
- razvita mreža nad 50 ustanov, kjer izvajamo storitve (dokazila: potrdila ustanov,...);
- zunanje evalvacije (ZRC-UP) izkazujejo skoraj najvišje ocene uporabnikov o zadovoljstvu in koristnosti storitev (dokazilo: priloga k por. za MZ in MOL-UPZ, 2015-2016)

**Prednosti skupnega nastopa s partnerji:**

- lažja dostopnost storitev za krajevno oddaljene in/ali ekonomsko šibkejšje uporabnike,
- krepitev enakih možnosti uporabnikov (prim. prva alineja zgoraj),
- zajem višjega števila uporabnikov,
- izvajanje programa v več regijah,
- učinkovitejša širitev inovativnih metod in dobrih praks.

2.2 DELOVNI NAČRT

DS 1	Naziv DS	Upravljanje in koordinacija (obvezno)			
	Opis DS				
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Navedba predvidenih stroškov (npr. plača vodje programa, stroški tiska, stroški nakupa pisarniškega materiala...)	Rezultati	
				Opis	Kazalnik in ciljna vrednost
DEJ 1.1	Upravno in strokovno vodenje programa	<p>Splošna upravna dela Kontrola računov, in podpisovanje listin Poročila,... Sestanki,...</p> <p>Določanje delovnih procesov Podaja navodil delavcem Komunikacija Pomoč delavcem Kontrola dela Druge intervencije (menjave kadrov idr.)</p> <p>Podaja navodil partnerjem Komunikacija s partnerji Pomoč partnerjem Kontrola dela</p> <p>Zbiranje gradiv za poročila in evalvacije Delo z obrazci (potni nalogi, razne vloge,...) Arhiviranje listin Zbiranje in obdelava poročil delavcev Urejanje urnikov vodje in delavcev Prejem in vnos pošte Priprava podatkov za računovodstvo,...</p>	<p><u>Stroški dela:</u> plača vodje programa (delno) Znesek: 19.717 €</p> <p><u>Drugi stroški:</u> telefon, internet, pisar. material, PS za zaposlene, izobraž. Izvajalcev programa, računovodstvo, pravne storitve, spletne strani, tiskovine, pošta, voda, tiskovine, električna, ogrevanje,... Znesek: 10.000 €</p>	<p>Uspešna izvedba programa v skladu s pogodbo z MZ</p> <p>Prejem vseh odobrenih sredstev po pog. z MZ</p> <p>Zajem usposobljen. delavcev, za delo na programu</p> <p>Uspešna izvedba del, opredeljenih po pogodbah z delavci</p> <p>Zajem partnerjev</p> <p>Uspešna izvedba del, opredeljenih v Izjavah partnerjev</p>	<p>Sklenjena pogodba z MZ</p> <p>Pravočasno oddanih 6 zahtevkov</p> <p>Potrjenih 6 poročil od MZ</p> <p>Izdelano 1 končno poročilo</p> <p>Sklenjeni 2 pogodbi o zaposlitvi</p> <p>Sklenjenih 4 AP</p> <p>Pridobitev min. 5 partnerjev</p>

DS 2	Naziv DS	Informiranje in obveščanje (obvezno)			
	Opis DS				
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Navedba predvidenih stroškov (npr. plača vodje programa, stroški tiska, stroški nakupa pisarniškega materiala...)	Rezultati	
				Opis	Kazalnik in ciljna vrednost
DEJ 2.1	Informiranje uporabnikov in drugih javnosti – med projektom (o projektu in	Permanentno posodabljanje spletne strani	<u>Stroški dela:</u> plača vodje programa (delno) plačilo dela	Obveščenost laične in strokovne javnosti o	1 delujoča spletna stran ZBPS

	o vlogi MZ ter o drugih sofinancerjih)	<p>Obveščanje laične javnosti o programu (radio, časopisi,...)</p> <p>Obveščanje strokovne javnosti o programu (vsaj 1 strokovni članek)</p> <p>Sestava in distribucija zloženek</p>	<p>administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1 in 1.2.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> Tisk, distribucija, pošta, pisar. material, storitve (vzdrževanje spletnih strani)... znesek: 1.000 €</p>	programu	<p>Min. 3 objave za javnost v različnih medijih</p> <p>Min. 1 objavljen znanstveni članek</p>
DEJ 2.2	Sestava in posredovanje pisnih in e-gradiv za uporabnike	<p>Sestava in posredovanje vsaj 10 pwp gradiv za uporabnike z različno tematiko (preprečevanje zlorab alkohola, preprečevane internetnih zasvojenosti, krepitev odnosnega zdravja, krepitev čustvenega zdravja, zdravi vzgojni slogi, ukrepi staršev do zasvojenega otroka ali druge druž. člana,...)</p> <p>Sestava in objava knjige: Zdravi odnosni in vzgojni slogi ter preprečevanje raznih omam in zasvojenosti</p>	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1 in 1.2.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> Urejanje gradiva in priprava za tisk, distribucija, pošta, pisar. material, storitve (vzdrževanje spletnih strani)... znesek: 7.000 €</p>	Višja izobraženost uporabnikov o preventivi, terapiji in rehabilitaciji na področju raznih zasvojenosti	<p>Sestava in distribucija vsaj 10 e-gradiv na vsaj 50 ustanov (in na najmanj 100 fizičnih uporabnikov – nadaljnjih distributerjev gradiv)</p> <p>Sestava in distribucija 1 poljudno strokovne knjige (150 strani, min. 500 izvodov)</p>
DEJ 2.3	Zaključna konferenca (v dogovoru in s predvidenim sodelovanjem MZ)	Priprava, organizacija in izvedba konference	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1 in 1.2.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> Najemnina, materiali za udeležence, pano, okrasitev,... znesek: 500 €</p>	Obveščanost laične in strokovne javnosti o programu, doseženih rezultatih in prispevku k javnemu zdravju	1 tiskovna konferenca

DS 3	Naziv DS	Dejavnosti namenjene neposredno uporabnikom (obvezno)			
	Opis DS				
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Navedba predvidenih stroškov (npr. plača vodje programa, stroški tiska, stroški nakupa pisarniškega materiala...)	Rezultati	Kazalnik in ciljna vrednost
				Opis	

DEJ 3.1	Primarna preventiva za zdravo populacijo	Izvajanje preventivno-izobraževalnih delavnic Izvajanje vzgojno-športnih dejavnosti	<u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) 1 AH vodja vzgojno-športnih aktivnosti Znesek: 43.041 €  <u>Drugi stroški:</u> nastanitev (v primeru večdnevni delavnic), telefon, PS, tiskovine za uporabnike, pošta,... Znesek: 4.000	Porast zdravih znanj in veščin uporabnikov	Realiz. 150 pp. delavnic Zajem 5.000 uporabnikov in 50 ustanov Min. 30% porast znanja pri uporab.
DEJ 3.2	Sekundarna preventiva za rizične osebe, ki se še ne omamljajo	Motivacijska pomoč Individualna ali skup. psihološka pomoč Psih. pomoč staršem in drugim bližnjim osebam	<u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) znesek: 10.788 €  <u>Drugi stroški:</u> telefon, PS za zaposlene, tiskovine Znesek: (v: DEJ 3.1.)	Porast zdravih znanj in veščin Znižano zanimanje za omamna sredstva	Zajetih 200 uporabnikov Min. 30% porast oseb. in soc. veščin Min. 30% niž. interes za omame
DEJ 3.3	Terciarna preventiva za rizične osebe, ki se že omamljajo a še niso zasvojeni	Motivacijska pomoč Individualna ali skup. psihološka pomoč Psih. pomoč staršem in drugim bližnjim osebam	<u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) znesek: 10.788 €  <u>Drugi stroški:</u> telefon, PS za zaposlene, tiskovine Znesek: (v: DEJ 3.1.)	Porast zdravih znanj in veščin Znižano omamljanje	Zajetih 100 uporabnikov Min. 30% porast oseb. in soc. veščin 30% uporab. prekine s škod. omamo
DEJ 3.4	Terapija za zasvojene in k.b.o.	Motivacijska pomoč Individualna in/ali skupinska psihološka pomoč Biopsih. depogoj. zasvojenosti Napotitve (detoks,...) Psih. pomoč staršem in drugim k.b.o.	<u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) znesek: 10.788 €  <u>Drugi stroški:</u> telefon, PS za zaposlene, tiskovine, psih. testi in anamneze Znesek: 2.000	Porast zdravih znanj in veščin Vzpostavitev abstinence	Zajetih 100 uporabnikov Min. 30% porast oseb. in soc. veščin 30% uporab. vzpostavi abstinenco
DEJ 3.5	Rehabilitacija za abstinentne in k.b.o.	Učenje soc. veščin Indiv. ali skup. suport Bonding psihoterapija Pomoč pri reintegr. v šolanje, zaposlitve,... Šport, kultur., animac. Psih. pomoč staršem in drugim k.b.o.	<u>Stroški dela:</u> plača str. vodje (delno) 3x AH za 3 sodelavce znesek: 74.795 €  <u>Drugi stroški:</u> telefon, PS za zaposlene, najem prostorov, občasne pogost. upor. Znesek: 6.000	Porast zdravih znanj in veščin Porast zadovoljstva uporabnikov s sabo in življenjem	Zajetih 150 uporabnikov Min. 30% porast oseb. in soc. veščin 30% porast zadovoljstva uporabnikov

DS 4	Naziv DS	Evalvacija (obvezno)			
	Opis DS				
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Navedba predvidenih stroškov (npr. plača vodje programa, stroški tiska, stroški nakupa pisarniškega materiala...)	Rezultati	
				Opis	Kazalnik in ciljna vrednost
DEJ 4.1	Notranja evalvacija	<p>Merjenje znanja, veščin in zadovoljstva uporabnikov ob vstopu in ob izstopu uporabnikov (test-retest metoda).</p> <p>Sprotno zbiranje evidenčnih dokumentov od uporabnikov in vnos podatkov.</p> <p>Periodična evalvac. poročila.</p> <p>Sestava korektivnih ukrepov za permanentne izboljšave programa.</p>	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1 in 1.2.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> (v: DEJ 1.1 in 1.2.) znesek: (v: DEJ 1.1 in 1.2.)</p>	<p>Pridobljene ocene od 80% uporabnikov - o vplivu preventivnih, terapevtskih in rehabilitac. aktivnosti programa</p> <p>Opravljena 1 notranja evalvacija / letno</p>	<p>Min. povprečna ocena 4 glede pridobljenih ocen od uporab. (samo prim. prev.) o: zadovoljstvu s programom in o koristnosti programa ter vplivu programa na znižanje pitja alkohola staršev pred otroki</p> <p>Pridobljeni podatki o znanju, veščinah, abstinenci ter počutju od min. 80% uporabnikov (razen prim. prev.)</p> <p>Pridobljene pisne evalvacije od min. 80% uporab.</p> <p>Implementac. vsaj 1 izboljšave programa / letno</p>
DEJ 4.2	Zunanja evalvacija	<p>Sumarno letno posredovanje evalvacijskih obrazcev od vseh uporabnikov na neodvisno zunanjo evalvac. ustanovo.</p> <p>Pridobitev zunanje evalvacije, vključno s priporočili za permanentne izboljšave programa</p>	<p><u>Stroški dela:</u> /</p> <p><u>Drugi stroški:</u> Plačilo storitev – zun. evalvacija znesek: 1.500 €</p>	<p>Pridobljena zunanja evalvacija</p>	<p>1 zunanja evalvacija programa / letno</p> <p>Implementac. vsaj 1 izboljšave programa / letno</p>

DS 5	Naziv DS	Ostale dejavnosti:			
	Opis DS	Implementacija inovativne terapevtske metode ter raziskava o uspešnosti metode			
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Navedba predvidenih stroškov (npr. plača vodje programa, stroški tiska, stroški nakupa pisarniškega materiala...)	Rezultati	
				Opis	Kazalnik in ciljna vrednost
DEJ 5.1	Implementacija inovativne terapevtske metode biopsihološkega depogojevanja raznih zasvojenosti	Izvajanje inovat. metode v obliki individualne ali skupinske terapije	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1, 1.2. in 3.4.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> (v: DEJ 1.1 in 1.2.) znesek: (v: DEJ 1.1, 1.2. in 3.4.)</p>	Realizirana implement. inovativne metode	Vsaj 10x letno izvedena metoda na uporabnikih prostovoljcih
DEJ 5.2	Raziskava o učinkih inovativne ter. metode	Merjenje učinkov metode preko testiranja uporabnikov – prostovoljcev (test-retest metoda)	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1, 1.2. in 3.4.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> (v: DEJ 1.1 in 1.2.) znesek: (v: DEJ 1.1, 1.2., 3.4. , 4.1. in 4.2.)</p>	Ugotovljena učinkovitost in uporabnost inovat. metode	Zajem vsaj 30 uporab. z vsaj 3 različnimi vrstami zasvojenosti  Testiranje uporabnikov (psihološko ovrednotenje vpliva metode na vedenje, kognicijo ter doživljanje uporabnikov)
DEJ 5.3	Diseminacija metode na zainteresirane ustanove in strokovnjake	Izobraževanje in usposabljanje strokovnjakov za samostojno izvajanje inovativne metode	<p><u>Stroški dela:</u> plača strok. vodje (delno) plačilo dela administratorke (delno) znesek: (v: DEJ 1.1, 1.2. in 3.4.)</p> <p><u>Drugi stroški:</u> Najemnina, gradiva, pisar. material, telefonski stroški, tiskovine, PS za zaposlene na projektu,... znesek: 2.000 €</p>	Realizirana diseminacija inovativne metode na druge zainteres. strokovnjake in ustanove (ob pogoju ugotovljene uspešnosti in neškodljiv. Inovativne metode)	Brezplačno 1 izobraž. strokovnih delavcev  Zajetih vsaj 20 Strokovnih delavcev iz vsaj 10 različnih ustanov  Pridobljene povratne informacije o uporabnosti inov. metode od vsaj 80% zajetih strokovnjak. vključenih v diseminacijo metode



## ČASOVNI NAČRT IZVAJANJA PROGRAMA

Za vsako navedeno dejavnost navedite obdobje, v katerem bo potekala, in označite skupno število delovnih ur, ki ji bo namenjeno.

Dejavnost	2017												Skupno število ur
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
DEJ 1.1 Uprav.vod.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	87
DEJ 1.2 Admin.											x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.1 Infor.-med	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.2 e-gradiva	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.3 Zakl. konf.													/
DEJ 3.1 Prim.p	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	696
DEJ 3.2 Sek.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	87
DEJ 3.3 Ter.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	87
DEJ 3.4 Terapija	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	87
DEJ 3.5 Rehab.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1.566
DEJ 4.1 Notr.eval.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	(vključeno v 2.1., 2.2.)
DEJ 4.2 Zun.eval.												x	50
DEJ 5.1 Impl. inov.													/
DEJ 5.2 Raziskava													/
DEJ 5.3 Diseminac.													/

Dejavnost	2018												Skupno število ur
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
DEJ 1.1 Uprav.vod.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	417,6
DEJ 1.2 Admin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.1 Infor.-med	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.2 e-gradiva	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.3 Zakl. konf.													/
DEJ 3.1 Prim.p	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	835,2
DEJ 3.2 Sek.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	208,8
DEJ 3.3 Ter.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	208,8
DEJ 3.4 Terapija	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	208,8
DEJ 3.5 Rehab.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1.670,4
DEJ 4.1 Notr.eval.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	(vključeno v 2.1., 2.2.)
DEJ 4.2 Zun.eval.												x	50
DEJ 5.1 Impl. inov.	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	104,4
DEJ 5.2 Raziskava	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	104,4
DEJ 5.3 Diseminac.													/

Dejavnost	2019												Skupno število ur
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
DEJ 1.1 Uprav.vod.	x	x	x	x	x	x		x	x	x			417,6
DEJ 1.2 Admin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.1 Infor.-med	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.2 e-gradiva	x	x	x	x	x	x		x	x	x			(vključeno v 1.1.)
DEJ 2.3 Zakl. konf.										x			(vključeno v 1.1.)
DEJ 3.1 Prim.p	x	x	x	x	x	x		x	x	x			835,2
DEJ 3.2 Sek.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x			208,8
DEJ 3.3 Ter.p.	x	x	x	x	x	x		x	x	x			208,8
DEJ 3.4 Terapija	x	x	x	x	x	x		x	x	x			208,8
DEJ 3.5 Rehab.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			1.670,4
DEJ 4.1 Notr.eval.	x	x	x	x	x	x		x	x	x			(vključeno v 2.1., 2.2.)
DEJ 4.2 Zun.eval.									x	x			50
DEJ 5.1 Impl. inov.	x	x	x	x	x	x		x	x	x			104,4
DEJ 5.2 Raziskava	x	x	x	x	x	x		x	x	x			104,4
DEJ 5.3 Diseminac.													/

## 2.3 ZMANJŠEVANJE NEENAKOSTI V ZDRAVJU

Na kratko opišite ključne probleme na področju neenakosti v zdravju za področje, za katerega kandidirate, in pri tem navedite podatke iz katerih izhajate. Kako k zmanjševanju neenakosti v zdravju in k pritegnitvi posebej ranljivih skupin prispeva vaš program?

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

- v RS smo do sedaj prednostno razvijali zdravljenje in soc. rehabilitacijo, zlasti na področju alkoholizma in zasvojenosti s prepovedanimi drogami (viri: MZ, MDDSZE, ZZZS, NIJZ, letna poročila ESPAD,...). Zasvojene osebe in njihovi druž. člani, ki trpijo zaradi drugačnih oblik zasvojenosti (npr. »nekemične« zasvojenosti - ki so v porastu in izkazujejo podobne lastnosti kakor zasvojenosti s »kemičnimi« sredstvi / viri: Holden, 2010; Alavi in dr., 2012, Rosenberg in Curtiss Feder, 2014, DSM-5; American Psychiatric Association) nimajo enakih možnosti pomoči: ni enako razvite mreže prim. preventive, ni enako visokega – ali celo višjega – sofinanciranja tovrstne preventive,... – to vrzel delno zapolnjuje ta program z zajemom tudi drugih populacij zasvojenecv in z razvojem inovativne metode terapije.
- rizične osebe (adolescenti, otroci alkoholikov,...), ki še niso zasvojene, a potrebujejo usmerjeno preventivno pomoč (sekundarna in terciarna preventiva), nimajo enake mreže pomoči (vir: sofinancirani programi MZ, MDDSZEM, MŠ, European Alcohol Policy Alliance,...), kakor zasvojene osebe; program to vrzel zapolnjuje z rednim izvajanjem vseh treh oblik preventive.
- zasvojenosti (zlasti alkoholizem) bolj prizadenejo najmanj razvita področja RS (Kozjansko, Kobansko, Štajerska, Dolenjska,... - vir: MDDSZEM), hkrati je na teh področjih manj oblik terap-rehab. pomoči in manj preventivnih programov. Naš program nudi storitve tudi na teh področjih RS.
- sistemsko oz. finančno podporo primarni preventivi nudi le prb 10% slovenskih občin (vir: UL RS,...). Naš program načrtuje primarno preventivo tudi na področjih, kjer občine teh aktivnosti ne sofinancirajo, s čimer zapolnjujemo vrzel, ki obstaja zaradi odsotnosti sistemskega financiranja in sistemske urejene mreže primarne preventive na nac. ravni.

### Drugi viri podatkov:

- Komisija ES, Sporočilo Komisije iz leta 2006, str. 6, 8, 9, 11, ).
- periodične ESPAD raziskave (NIJZ)English et al. 1995, Single et al, 1999, Ridolfo and Stevenson 2001, iz Alcohol in Europe – a public health perspective, [http://ec.europa.eu/health-eu/news\\_alcoholineurope\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health-eu/news_alcoholineurope_en.htm)
- RAND: An economic analysis of the impact of alcohol on the economic development in EU (Ekonomska analiza vpliva alkohola na gospodarski razvoj v EU) (Horlings, Scoggins 2006)
- Alcohol Policy and the Public Good, Griffith Edwards 1994
- Global Burden of Disease Study WHO (Rehm et al 2003a in b, Rehm et al '04 in Rehm '05) podatki INSERM - "Expertise collective" iz septembra 2001 – po dveh epidemioloških študijah, opravljenih na severu Francije in v La Réunion (v: Strategija EU za podporo državam članicam pri zmanjševanju škode zaradi uživanja alkohola, 2006)

## 2.4 CILJNE SKUPINE

Jasno in jedrnato navedite komu je program namenjen in natančno opredelite potrebe ciljnih skupin. Na kakšen način nameravate nasloviti uporabnike oz. jih pritegniti ter zadržati v programu?

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

### Ciljna skupina za primarno preventivo:

- splošna populacija: otroci, mladina, starši, strokovni delavci: ped. delavci, vzgojitelji, zdravniki,... / 5000 oseb

- potrebe: pridobivati veščine in znanja, ki zdravim osebam pomagajo k dobremu počutju v treznosti, zlasti v rizičnih situacijah (npr. čustvene težave, zabava, navori, stiske, dolgčas,...)
- pritegnitev v program: napotitve iz več kot 50 ustanov (šole, ml. domovi, vzg. zavodi,...)
- zadržanje v programu: vključitev naših storitev v letne plane ustanov, ki sistemsko delajo z mladimi in starši (npr. šole: naše delavnice kot strokovni uvodi v rod. sestanke,...)

**Ciljna skupina za sekundarno preventivo:**

- rizična populacija: otroci alkoholikov, adolescenti,.../ 200 oseb
- potrebe: krepiti zdrave vedenjske, čustvene in kognitivne vzorce ter znižati vplive negativne družbe in staršev (alkoholiki,...), preprečiti razvoj potrebe po občasni omami,...
- pritegnitev v program: napotitve preko svetovalnih služb, zdravnikov, CSD-jev,...
- zadržanje v programu: motivacijska pomoč ter animacijske dejavnosti, usmerjene v zdravo uživanje prostega časa

**Ciljna skupina za terciarno preventivo:**

- osebe, ki se občasno omamljajo, a še niso zasvojene / 100 oseb
- potrebe: preprečiti nastanek zasvojenosti, krepiti zdravje, pridobiti zdravo družbo, znižati negativne vplive (npr. od staršev - alkoholikov,...),
- pritegnitev v program: napotitve od svetovalnih služb, zdravnikov, CSD-jev,...
- zadržanje v programu: animacijske dejavnosti, usmerjene v zdravo uživanje prostega časa, zunanja motivacija (zahteve vodstev šol,...)

**Ciljna skupina za terapijo:**

- zasvojene osebe / 100 oseb
- potrebe: prekinitev z bio-psihološko potrebo po omami, razumeti zasvojenost
- pritegnitev v program: napotitve preko svetovalnih služb, zdravnikov, CSD-jev,...
- zadržanje v programu: motivacijska pomoč ter animacijske dejavnosti, usmerjene v zdravo uživanje prostega časa, zunanja motivacija (zahteve od staršev, šol, sodišč...)

**Ciljna skupina za rehabilitacijo:**

- abstinenti in njihovi družinski člani / 150 oseb
  - potrebe: pridobiti zdrave vedenjske, čustvene in kognitivne vzorce, vključiti se v zdravo družbo, šolanje ali zaposlitve, pridobiti zmožnost uživanja v treznosti
  - pritegnitev v program: lastna želja oz. nadaljevanje programa po terapiji, drugi napotovalci (starši, partnerji, šole, zdravniki,...)
  - zadržanje v programu: motivacijska pomoč ter animacijske dejavnosti, usmerjene v zdravo uživanje prostega časa, vpliv podpornih skupin,...
- (vse ciljne skupine imajo možnost pritožb – tudi kot sredstvo zadržanja v programu)

## 2.5 PROMOCIJA PROGRAMA

Pojasnite kako boste promovirali program med ciljnim skupinami ter način promocije sofinancerja. (največ ena stran)

**Cilji komuniciranja:**

- obveščanje potencialnih novih uporabnikov o programu in pritegnitev uporabnikov
- osveščanje javnosti ter promocija zdravja
- promocija sofinancerja

**Določitev ciljnega občinstva:**

- najširša populacija (javni mediji, primarna preventiva)
- rizične osebe, ki se še ne omamljajo (osebni pristop, sekundarna preventiva)
- osebe, ki se že občasno omamljajo, a še niso zasvojene (osebni pristop, terc. prev.)
- zasvojene osebe in njihove družine (osebni pristop, terapija)
- abstinenti in njihove družine (osebni pristop, rehabilitacija)
- strokovni delavci (zdravniki, svetovalni delavci, učitelji, soc. delavci,...)

**Izbira komunikacijskih kanalov oz. sredstev:**

- imamo že utečene komunikacijske poti (zadnjih 20 let) z več kot 50 ustanovami po vsej RS (e-korespondenca, vsakoletni dogovori za sodelovanje in usklajevanje letnih urnikov,...)
- spletna stran
- javna občila (radio,...)
- spletne strani sofinancerjev (MZ, MOL-UPZ,...)
- osebno obveščanje preko bivših uporabnikov (le-ti napotijo več kot 50% uporabnikov)
- zloženke, plakati,...
- e-gradiva (distribucija med fizičnimi osebami)
- pwp prezentacije (vključno s podatki o sofinancerjih ter zahvalami sofinancerjem)
- klasična predavanja
- izkustvene delavnice

**Predstavitev programa na dogodkih:**

- že utečena praksa: družinski bazar GR-LJ, sejmi, konference, javna predavanja in okrogle mize v mesecu preventive,...
- metode: stojnice, zloženke, osebno sodelovanje na predavanjih in okroglih mizah,...

**Način informiranja in obveščanja:**

- 2x tedensko 2h za nudenje osebnih, prvih, neobveznih, anonimnih, informativnih razgovorov s potencialnimi uporabniki programa,
- drugi načini (glej »Izbira komunikacijskih kanalov oz. sredstev«)

**Načrt prisotnosti na spletu in socialnih omrežjih (če imate spletno stran ali ste prisotni na socialnih omrežjih, navedite URL-naslove):**

-<http://www.zbps.si>

**Načrt promocije sofinancerja programa:**

- ob začetku vsakega pwp izobraževanja (50x letno): prikaz naziva sofinancerja, logotipa, naslova programa, zahvala sofinancerju,...
- letna tiskovna konferenca ob zaključku programa
- navedba sofinancerja (in zahvala) na spletnih straneh ZBPS
- navedba in zahvala sofinancerju na tiskovinah (pisna gradiva, knjiga)
- navedba in zahvala sofinancerju na zloženkah

**2.6 TRAJNOST PROGRAMA**

Kako dolgo se program že izvaja? Kateri so vaši glavni dosežki pri izvajanju omenjenega programa v zadnjih petih letih? Kakšni bodo trajni rezultati programa po njegovemu zaključku?

Prosimo izpolnite (največ 150 besed):

**Program (predvsem primarno preventivo) izvajamo:**

- že pred ustanovitvijo ZBPS, od 1994 dalje
- od 2008 dalje v okviru ZBPS
- v okviru sofinanciranja od MZ od 2013 dalje (nepretrgoma)

Glavni dosežki v zadnjih 5 letih:

- število uporabnikov narašča (588 oseb leta 2011→2166 oseb leta 2014→4.126 oseb l.'16)
- število sofinancerjev narašča (2 sof. leta 2011 → 4 sof. leta 2014 → 7 sof. leta 2015-16)
- ocene uporabnikov o zadovoljstvu s programom in ocene o koristnosti programa, naraščajo

- (prim. evalvacija / pri poročilu za 2015-2016)
- uporabniki dosegajo nad 30% povišanje znanja in zdravih veščin,... (prim. evalv /15-16)
  - program vse bolj uporabljajo tudi zasvojenosti osebe z različnimi zasvojenostmi (internet,...) in ne le zasvojenosti z alkoholom in drogami, kakor je to prevladovalo v prvih letih programa

Predvideni trajni rezultati po zaključku:

- vsaj za 30% povišano znanje o preprečevanju raznih zasvojenosti ter 30% povišanje (v primerjavi s stanjem ob vstopu v program) zdravih veščin splošne populacije, ter trajna ohranitev tovrstnih dosežkov (= vzpostavite, krepitev in ohranitev varovalnih delavnikov)
- trajno ohranjena stabilna abstinenca pri vsaj 30% zasvojenih uporabnikih
- uspešna diseminacija inovativnih metod na več kot 10 ustanov po RS

Pojasnite dolgoročne pričakovane vplive programa, zlasti na ciljno skupino.

Prosimo izpolnite (največ 150 besed):

- izboljšana dostopnosti pomoči (alkoholiki, zasvojenosti z »nekemičnimi« zasvojenostmi,...),
- zmanjšana raba PAS, zlasti znižano uživanje alkoholnih pijač med mladimi (prispevek h kazalniku MZ: padec pitja mladih, ki pijejo 1x tedensko ali pogosteje - pod 5%)
- okrepljene osebne in socialne veščine
- prim. še 2.6., tretji odstavek

## 2.7 REFERENCE PRIJAVITELJA IN PARTNERJEV

Opišite vaše pretekle reference na področju za katerega kandidirate. Če pri izvajanju programa sodelujete z drugimi organizacijami, zapišite reference vseh vključenih organizacij.

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

**Reference ZBPS:**

- status humanitarne organizacije
- preventivno, terapevtsko ter rehabilitacijsko delo izvajamo že od leta 1994 (še pred ustanovitvijo ZBPS)
- članstvo v ESBP in ISBP

Reference iz vidika uspešno izvedenih projektov (nekaj primerov):

- Preprečevanje zlorab alkohola in drugih psihoaktivnih sredstev, naročnik: MZ, 2015-2016
- Preprečevanje zlorabe alkohola, naročnik: MZ, obdobje 2013-2014
- Izobraževanje staršev za preprečevanje destruktivnega vedenja in zasvojenosti otrok s krepitvijo zdravih družinskih odnosov, čustvenega razvoja in vzgoje otrok, naročnik: MOL-UPZ, obdobje 2012
- Izobraževanje staršev za preprečevanje zasvojenosti ter drugih oblik destruktivnega vedenja otrok, naročnik: MOL-UPZ, obdobje 2013-2015
- Izobraževanje pedagoških delavcev za primarno preventivo«, naročnik: MOL-UPZ, I. 2014
- Izobraževanje in svetovanje svetovalnim službam (in vodstvom ped. ustanov) o strategijah in metodah preprečevanja zasvojenosti ter drugih oblik destruktivnega vedenja otrok«, naročnik: MOL-UPZ, obdobje 2014
- Specializirana preventivna pomoč ped. delavcev, staršem in otrokom, naročnik: MOL-UPZ, obdobje 2015
- Projekti socialne preventive, naročnik: občina Piran, obdobje 2011 in 2012
- Uvajanje in diseminacija novih strokovnih storitev (primeri dobre prakse) v obstoječe programe NVO s področja drog v RS, naročnik: MDDSZEM, obdobje 2011

- Izobraževanje ped. delavcev za primarno preventivo, naročnik: MOL-UPZ, I. 2015, 2016
- Specializirana preventivna pomoč ped. ustanovam, staršem in otrokom, naročnik: MOL-UPZ, obdobje 2015, 2016

**Reference partneriev:**

- Inštitut Vir: nad 15 let delovanja z zasvojenimi na področju Celja in širše (visokopražni socialno varstveni program za MDDSZEM),
- Ljudska univerza Kranj: izvajanje večgeneracijskega centra, vključno za zasvojene osebe
- Zasavska ljudska univerza: izvajanje večgeneracijskega centra, vključno za zasvojene osebe
- Ljudska univerza Krško: izvajanje večgeneracijskega centra, vključno za zasvojene osebe
- Društvo za urejeno življenje – abstinent (Ljubljana in širše): združevanje nad 15 terapevtov za alkoholike, člani: nad 30 let neposrednega dela z alkoholiki (klubi zdravljenih alkoholikov,...)
- (sodelujemo še z nad 50 ustanovami / letno)

**2.8 IZVAJALCI PRIJAVLJENEGA PROGRAMA (zaposleni, zunanji izvajalci, prostovoljci)**

Navedite sodelavce (zaposleni – sklenjena pogodba o zaposlitvi z izvajalcem programa; sodelavci, ki imajo z izvajalcem programa sklenjeno avtorsko ali podjemno pogodbo; sodelavci, ki opravljajo delo preko študentske napotnice), ki bodo sodelovali pri izvajanju programa, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje. Navesti je potrebno vse sodelujoče, ki bodo za svoje delo prejeli plačilo, njihovo vlogo v programu (konkretne naloge), izobrazbo in pretekle izkušnje. Za vsakega sodelujočega je potrebno navesti tudi število delovnih ur na tistem delu programa, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje ter predvideno skupno izplačilo. Pojasnite tudi, za kakšen način sodelovanja gre (npr. redna zaposlitev, pogodba, študentsko delo...).

**Priložite izjave o sodelovanju**, podpisane s strani pristojnih organizacij, z navedbo ključnih aktivnosti pri katerih sodelujejo, v primeru, da gre za skupno izvajanje programa več partnerjev.

Če v programu sodelujejo tudi prostovoljci, navedite njihove glavne naloge, izobrazbo in izkušnje, število ur dela na programu in vrednost prostovoljnega dela. Za vrednotenje prostovoljskega dela se uporabljajo določbe Pravilnika o področjih prostovoljskega dela in vpisniku (Uradni list RS, št. 48/11, 60/11 in 29/16).

**Vodja programa\***

Ime in priimek	Izobrazba	Oblika sodelovanja (pogodba, redna zaposlitev)	Št. ur dela na programu na mesec (okvirno) in skupaj v celotnem obdobju trajanja programa	Navedba višine predvidenih stroškov (za celotno obdobje trajanja programa)
Bogdan Polajner	dr. psih., BPT psihoterapevt	redna zaposlitev	1-10 2017: polovični dč (87 h mesečno) =18.609.30 € / 2017  11-2017, celotno 2018 in 2019: polni del čas (174 h mesečno)	(1h = 21,39 EUR)  = 121.097,64 EUR = 5.046 ur



Predstavite pomembnejše reference in delovne izkušnje vodje programa, ki so povezane s prijavljenim programom in razpisnim področjem, na katerega se prijavljate (referenc na drugih področjih prosimo ne navajajte).

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

- 27 let neposrednega poklicnega (psihoterapevtskega, vzgojnega, izobraževalnega, preventivnega,...) dela z zasvojenimi in njihovimi družinami
- 25 let preventivnega dela za širšo javnost v RS in Italiji
- Ustanovitelj programa »Projekt Človek« ter strokovni in upravni vodja prvih 17 let
- Odg. vodja nad 80 projektov s področja zasvojenosti v RS (za MZ, MDDSZEM, MOL, MOK,...) v zadnjih 25 letih (prim.: 2.7. idr).
- Bonding psihoterapevt (opravljena 6 letna specializacija v Rimu, licenca ISBP za psihoterapevta in licenca ISBP za učitelja bonding psihoterapije)
- Član predsedstva International Society for Bonding Psychotherapy - ISBP
- Podpredsednik European Society for Bonding Psychotherapy – ESBP
- Supervisor z licenco SZS
- Član strokovnega sveta MDDSZEM, SZS, član strok. skupine za zakonodajo,...
- Višji svetovalec MDDSZEM
- drugo: publiciranje,... (prim.: osebne reference, Cobbis,...)

#### Zaposleni in drugi sodelavci pri izvajalcu

Število sodelavcev	Način sodelovanja: 1 - Sodelavec (redna zaposlitev), 2 – Sodelavec (avtorska pogodba z izvajalcem, podjetna pogodba..)	Glavne naloge v programu (naloge naj bodo dovolj natančno in jasno definirane, navedite tudi delovne sklope)	Izobrazba in leta delovnih izkušenj na področju varovanja in krepitve zdravja	Predvideno število ur dela na programu (za celotno obdobje trajanja programa)	Predviden strošek (prikazan tudi v točki 3.2.1) (za celotno obdobje trajanja programa)	Načrtovano leto sodelovanja (2017, 2018, 2019)
Srečko Somrak	2	DS.3.1  Izvajalec športnega, vzgojnega in animac. programa	Prof. šport. vzg.  9 let	1.183  =394,3h  /letno	15.024,10 €  (1h=12,70 €)	2017, 2018, 2019
Neža Blaži	2	DS 3.5.  Izvajalka delavnic za krepitev čustven. in vedenj. zdravja – podr. Gorenjske in Štajerska	Univ. dipl. biopsiholog.  2 leti	1.183	15.024,10 €  (1h=12,70 €)	2017, 2018, 2019

Adelina Kraja	2	DS 3.5. Izvajalka delavnic za krepitev čustven. in vedenj. zdravja – podr. Primorska in Ljubljana	Univ. dipl. biopsiholog. 2 leti	1.183	15.024,10 € (1h=12,70 €)	2017, 2018, 2019
Mateja Erce	2	DS 3.5. Izvajalka delavnic za krepitev čustven. in vedenj. zdravja – podr.  Sev. Primorska	Univ. dipl. biopsiholog. 2 leti	1.183	15.024,10 € (1h=12,70 €)	2017, 2018, 2019

**Novo načrtovane zaposlitve sodelavcev (ob uspešnosti na razpisu):**

- 1 strokovni vodja dr. B. Polajner (iz polovične v polno zaposlitev)

**Partnerji**

Ime partnerske organizacije	Glavne naloge v programu (naloge naj bodo dovolj natančno in jasno definirane, navedite tudi delovne sklope pri katerih bodo sodelovali)	Predvideno število ur dela na programu (za celotno obdobje trajanja programa)	Predviden strošek (prikazan tudi v točki 3.2.1) (za celotno obdobje trajanja programa)
Inštitut Vir (Celje)	DS.3.  So-org. 6 prev.izobr. delavnic za zasvojene osebe	36	1.020 €

Ljudska univerza Kranj	DS.3. So-org. 6 prev.izobr. delavnic za zasvojene osebe	36	1.020 €
Zasavska ljudska univerza	DS.3. So-org. 6 prev.izobr. delavnic za zasvojene osebe	36	1.020 €
Ljudska univerza Krško	DS.3. So-org. 6 prev.izobr. delavnic za zasvojene osebe	36	1.020 €
Društvo za urejeno življenje – abstinent (Ljubljana)	DS.3. So-org. 6 prev.izobr. delavnic za zasvojene osebe	36	1.020 €

**Prostovoljci – njihovo delo lahko ovrednotite – upoštevalo se bo pri zagotavljanju lastnih sredstev**

Prostovoljci Ime in priimek	Vrsta dela (izberite med naslednjimi: organizacijsko, vsebinsko in drugo delo)	Predvideno število ur prostovoljskega dela po letih	Vrednost ure prostovoljskega dela	Ocenjena vrednost prostovoljskega dela (ure x vrednost ure)
Romana Rejc	Organizacijsko in drugo delo	156	/	/
Zala Rejc	Organizacijsko in drugo delo	156	/	/
Marcel Somrak	Organizacijsko in drugo delo	156	/	/

## 2.9 VREDNOTENJE PROGRAMA, KAZALNIKI

Predstavite metode, s katerimi boste vrednotili učinkovitost programa.

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

- standardni evalvacijski obrazec za uporabnike:

Uporabniki ob zaključku vsake storitve (primarna preventiva) ali periodično (sek., ter. preventiva, terapija, rehabilitacija) izpolnjujejo standardni evalvacijski vprašalnik (vprašalnik je deloma odprtega tipa, obvezno pa vključuje uporabnikovo oceno zadovoljstva s programom in uporabnikovo oceno o koristnosti programa),

-notranja in zunanja evalvacija:

Izvajalec zunanje evalvacije: Znanstveno raziskovalno središče pri Univerzi na Primorskem Ob koncu koledarskega leta se izpolnjeni evalvacijski vprašalniki obdelajo, ovrednotijo, izdelata se statistična analiza in interpretacije, vključno s sugestijami za izboljševanje programa.

- testiranje znanja uporabnikov (test-retest metoda):

Uporabniki pred in po izobraževalnih delavnicah izpolnjujejo teste znanja, primerja in vrednosti se delež pravilnih odgovorov pred in po izobr. delavnici, s čimer vrednotimo porast znanja uporabnikov pred in po izobraževanju

- anketiranje uporabnikov (pisni obrazci) in usmerjeni intervjuji:

Ugotavljanje subjektivnega zadovoljstva uporabnikov z lastnim življenjem, pridobljene zdrave socialne in komunikacijske veščine, pridobitev zdravih kognitivnih, vedenjskih in čustvenih vzorcev, sprememba stanja v družini, število in načini zdravega uživanja življenja,... (in ocenjevanje vpliva programa na prej naštete vidike zdravja in kakovosti življenja uporabnikov)

- statistične metode:

Delež uspešno vključenih uporabnikov glede na plan (skupaj in samostojno po glavnih aktivnostih programa: treh oblikah preventive, terapije, rehabilitacije) , delež vzpostavljene stabilne abstinence pri zasvojenih uporabnikih glede na plan (periodično in nenapovedano testiranje z urinskimi testi in testi na prisotnost alkohola v izdihanem zraku; zavrnitev testiranja pomeni pozitiven rezultat na testu), delež uporabnikov, ki se ob pomoči programa uspešno vključijo v zaposlitve ali šolanja, delež uspešno vključenih strokovnih delavcev v diseminacijo inovativne metode (v primerjavi s planom), število realiziranih prispevkov za medije, število publikacij za uporabnike,...

Kazalnike, s katerimi boste merili doseganje ključnih ciljev programa, številsko konkretizirajte. Navedite začetno stanje, na podlagi katerega boste spremljali uspešnost in kakovost. Kazalniki naj bodo tudi merljivi (številčni), ne zgolj opisni.

KAZALNIK	ZAČETNO STANJE	KONČNO STANJE
<b>Kazalniki za področje primarne preventive</b>		
Uspešni zajem predvidene populacije – št. uporabnikov	0	5.000
Realizacija načrtovanih 150 preventivnih delavnic	0	150

Porast znanja uporabnikov iz področja varovalnih dejavnikov (merjeno pred in po izobraževalno delavnico)	povprečno 0-50% znanje	povprečno 30-80% znanje
<b>Kazalniki za področje sekundarne preventive</b>		
Uspešni zajem predvidene populacije – št. uporabnikov	0	200
Porast osebnih in socialnih veščin (varovalni dejavniki)	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% porast veščin
Znižan interes za nezdrave omame	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% znižan interes za omame
<b>Kazalniki za področje terciarne preventive</b>		
Uspešni zajem predvidene populacije – št. uporabnikov	0	200
Porast osebnih in socialnih veščin (varovalni dejavniki)	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% porast veščin
Prekinitev z občasnim škodljivim omamljanjem	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% uporabnikov prekine z občasnimi škodljivimi omamljanjem
<b>Kazalniki za področje terapije</b>		
Uspešni zajem predvidene populacije – št. uporabnikov	0	100
Porast osebnih in socialnih veščin (varovalni dejavniki)	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% porast veščin
Vzpostavljena stabilna abstinenca	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% uporabnikov vzpostavi stabilno abstinenco
<b>Kazalniki za področje rehabilitacije</b>		
Uspešni zajem predvidene populacije – št. uporabnikov	0	150
Porast osebnih in socialnih veščin (varovalni dejavniki)	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% porast veščin
Porast zadovoljstva s z življenjem (ob trajnem treznem stanju)	Numerična opredelitev ob vstopu v program	min. 30% porast zadovoljstva

## 2.10 MREŽENJE

Ali in na kakšen način sodelujete in se povezujete z ostalimi organizacijami, ki delujejo na enakem področju kot vi? Navedite imena organizacij, s katerimi največ sodelujete na vsebinskem sklopu/področju na katerega se prijavljate.

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

**Način sodelovanja:**

- prevladujejo pisna naročila organizacij oz. ustanov, da z njihovimi uporabniki (ali delavci) izvajamo preventivno-izobraževalne ali terapevtske ter rehabilitacijske aktivnosti
- pogosto sodelujejo z nami kot napotne ustanove (napotitev uporabnikov v naš program)

**Imena organizacij (nekaj primerov):**

- MZ, MDDSZEM, MOL-UPZ, MOK, Inštitut Vir, DPČ, Zavod Pelikan, Karitas, AA v LJ, Društvo Abstinent, Fundacija V. Drakslerja, ZPM, Mladinski dom Malči Beličeve, Ljudske univerze v KR, NG, KK, Zasavju, Inštitut A. Trstenjaka, SFU, OŠ: Polje, Ledina, Vodmat, Trnovo, Kašelj, D. Kumar, M. Vrhovnik, Koseze, Sp. Šiška, R. Jakopiča, Vič, M. Pečarja, P. Voranca, M. Jarca, Prule, Mengeš, Ptuj, Škocjan pri NM, Gorišnica, Ormož, Polhov Gradec, Slovenj Gradec, Dobrova pri NG, Dobrava, Brezovica, Prade-KP, Piran, Jesenice,... Center Sr. Šol Velenje, Gimnazija Vič-LJ, Gimnazija Center-CE, SŠ Sl. Gradec, vrtci: Murska Sobota, Šentvid-LJ, Šentvid pri NM, Najdihojca-LJ, Prešeren, Mojca, Jelka, O. Župančiča, Ciciban, Vrhovci, Črnuče, Viški gaj, Pedenjped, Mladi rod,... Vzg. zavod Planina, CSD Vič, CSD Kranj,...

## 2.11 FINANCIRANJE

Ali ima program zagotovljene vire financiranja? Kakšni so vaši načrti za zagotavljanje dodatnih virov financiranja v prihodnjem obdobju (2017, 2018, 2019)?

Prosimo izpolnite (največ 300 besed):

**Že sklenjene pogodbe za 2017:**

- Inovativni program za abstinente in njihove bližnje osebe / MDDSZEM
  - Center za psihosocialno pomoč – bonding / MDDSZEM
  - Izobraževanje staršev za preventivno delovanje (šole, vrtci) / MOL-UPZ
  - Izobraževanje ped. delavcev za preventivno delovanje – šole / MOL-UPZ
- Zgoraj navedeni viri presegajo 5% obvezno sofinanciranje glede na pogoje razpisa MZ.

**Načrti za 2018 in 2019:**

- pridobitev enakega sofinanciranja od MDDSZEM in MOL, kakor v letu 2017
- preusmeritev tržnih virov ZBPS v primeru izpada načrtovanih prihodkov od MOL-UPZ, MOK in MDDSZEM

**3. FINANČNI NAČRT IZVAJANJA PRIJAVLJENEGA PROGRAMA****3.1 Vrednost celotnega programa****301.636,00 EUR****3.2 Vrednost sofinanciranega programa s strani Ministrstva za zdravje (Obvezno vpišite samo delež, ki se nanaša na Ministrstvo za zdravje)****250.151,00 EUR** (kasneje dodana opomba: odobreno 215.095,00 EUR)**3.2.1 Struktura stroškov**

Navedite skupne upravičene stroške programa, iz točke 2.2, po kategorijah stroškov za posamezna leta izvajanja programa (v EUR). Vpišite samo delež, ki se nanaša na Ministrstvo za zdravje.

Vrsta stroška	2017 <sup>1</sup>	2018 <sup>2</sup>	2019 <sup>3</sup>	Skupaj
Stroški plač in povračil v zvezi z delom	31.773,00	44.662,32	44.662,32	<b>121.097,64</b>
Stroški za službena potovanja	3.500,00	4.500,00	4.500,00	<b>12.500,00</b>
Posredni stroški z uporabo odstopka	5.246,00	12.715,68	12.715,68	<b>30.677,36</b>
Stroški storitev (stroški informiranja in komuniciranja, stroški zunanjih izvajalcev,..)	2.500,00	24.160,00	24.160,00	<b>50.820,00</b>
<b>SKUPNI UPRAVIČENI STROŠKI<sup>4</sup></b>	<b>43.019,00</b>	<b>86.038,00</b>	<b>86.038,00</b>	<b>215.095,00</b>

DDV se lahko vključi v finančni načrt kot upravičen strošek le v primeru, da upravičenec nima pravice do odbitka DDV, ali ima pravico le do delnega odbitka DDV (v višini neodbitnega deleža). V primeru, da je DDV upravičen strošek, se v tabelo navedejo vrednosti z DDV.

Ustrezno izpolnite status (obkrožite):

- Opomba: prijavitelj ni zavezanec za DDV

<sup>1</sup> zapiše se stroške, ki bodo nastali od 1. 1. 2017 do 2. 11. 2017

<sup>2</sup> zapiše se stroške, ki bodo nastali od 3. 11. 2017 do 2. 11. 2018

<sup>3</sup> zapiše se stroške, ki bodo nastali od 3. 11. 2018 do 4. 11. 2019

<sup>4</sup> Skupni upravičeni stroški morajo biti enaki zaprosenemu znesku pri Ministrstvu za zdravje.

### 3.3. Viri financiranja prijavljenega programa *(Prosimo, vpišite)*

Razliko najmanj 5 % upravičenih stroškov morajo kriti prijavitelji iz lastnih sredstev oz. preko drugih sofinancerjev. Lastni prispevek se lahko v celoti zagotovi v denarju ali pa delno v denarju (najmanj 50%) in delno v naravi s prostovoljskim delom (največ 50%). Za vrednotenje prostovoljskega dela se uporabljajo določbe Pravilnika o področjih prostovoljskega dela in vpisniku (Uradni list RS, št. 48/11, 60/11 in 29/16).

Vir financiranja	Višina l. 2017	Višina l. 2018	Višina l. 2019	Delež (%)	
1. Lastna udeležba					Delež lastne udeležbe (%)
1.1 Denarni prispevek	3.000	4.000	4.000	11.000 =3,3%	3,3%
1.2 Nematerialni prispevek (in-kind)					
2. Drugi viri (sponzorstva, donacije, članarine, sredstva iz lokalnih proračunov, sredstva iz državnih proračunov)					Delež nepovratnih sredstev (%)
2.1 MDDSZEM	20.650	<i>(še ni podatka)</i>	<i>(še ni podatka)</i>	20.650* =7,0%	7,0*
2.2 MOL-UPZ	7.875	<i>(še ni podatka)</i>	<i>(še ni podatka)</i>	7.875* =2,7%	2,7*
2.3 MOK	<i>(še ni podatka)</i>	<i>(še ni podatka)</i>	<i>(še ni podatka)</i>	*	*
2.4 šole, vrtci, vzg. zavodi,...	4.000	4.000	4.000	12.000 =4%	4%
Zaprošena sredstva pri Ministrstvu za zdravje (do 95 %)	50.981	99.565	99.565	<b>250.151</b> <b>=83%</b>	83%
<b>3. SKUPNI UPRAVIČENI STROŠKI</b>	<b>86.506</b>	<b>107.565</b>	<b>107.565</b>	<b>301.636</b> <b>=100 %</b>	

*\*opomba: sofinanciranje iz virov MDDSZEM, MOL-UPZ lahko točno opredelimo na podlagi že sklenjenih pogodb samo za leto 2017; po rezultatih razpisov v letih 2018 in 2019 bo možno podatke dopolniti še s celotnimi deleži sofinancerjev za leti 2018 in 2019.*



#### 4. IZJAVA PRIJAVITELJA

- Izjavljam, da prijavljen program ni v celoti financiran iz proračunskih sredstev in drugih javnih sredstev.
- Izjavljam, da prijavljen program ne vključuje zahtev po sofinanciranju aktivnosti, ki se tržijo končnemu uporabniku (na primer srečanj, seminarjev, konferenc itd.).
- Izjavljam, da bo organizacija s prijavljenim programom, če bo prejela sredstva na tem javnem razpisu, sodelovala v dogovoru z Ministrstvom za zdravje pri promociji programa.
- Izjavljam, da smo seznanjeni s pogoji za kandidiranje na javnem razpisu in celotnim besedilom javnega razpisa, merili za izbor ter drugi sestavnimi deli in zahtevami iz razpisne dokumentacije.
- Izjavljam, da smo seznanjeni z vsebino vzorca pogodbe o sofinanciranju programov varovanja in krepitev zdravja za leta 2017, 2018 in 2019.
- Izjavljam, da imamo poravnane vse zapadle davke, dajatve in prispevke.
- Izjavljam, da nisem pravnomočno obsojen zaradi kaznivih dejanj v zvezi s poslovanjem.
- Izjavljam, da bomo v primeru nenamenske porabe sredstev, nespoštovanja pogodbenih določil ali dvojnem financiranju programa vrnili vsa prejeta sredstva, skupaj z zamudnimi obrestmi, od dneva nakazila do dneva vračila.
- Potrjujem, da so vsi navedeni podatki točni in resnični.

*Žig in podpis odgovorne osebe:*

*Kraj: Koper*

*Datum: 24.5.2017*

**5. IZJAVA O PARTNERSKEM SODELOVANJU**

Naziv organizacije	Inštitut Vir (Celje)
Ime in priimek odgovorne osebe, naziv:	Vida Vozlič, direktorica

Naziv organizacije	Ljudska univerza Kranj
Ime in priimek odgovorne osebe, naziv:	Mateja Šmid, direktorica

Naziv organizacije	Zasavska ljudska univerza
Ime in priimek odgovorne osebe, naziv:	Tone Bezgovšek, direktor

Naziv organizacije	Ljudska univerza Krško
Ime in priimek odgovorne osebe, naziv:	Nataša Kršak, direktorica

Naziv organizacije	Društvo za urejeno življenje – abstinent (Ljubljana)
Ime in priimek odgovorne osebe, naziv:	Štefan Lepoša, predsednik

*Izjavo podpišejo vse partnerske organizacije.*

Podpisani kot zakoniti zastopnik organizacije izjavljam:

- da so vsi podatki posredovani v prijavnem obrazcu popolni, točni in pravilni;
- da ima organizacija ustrezno pravno, finančno in poslovno sposobnost za izvedbo predlaganega programa;
- da organizacija ni bila ustanovljena zaradi osebnih koristi ali pridobivanja dobička;
- da smo preučili besedilo razpisa in razpisno dokumentacijo in sprejemamo vse pogoje in ostale zahteve, vsebovane v njej;
- da potrjujemo in soglašamo z vsebino, kakor tudi z našo vlogo v programu;
- da kot partner soglašamo, da prijavitelj podpiše pogodbo o programu v imenu vseh partnerjev;
- da kot partner sprejemamo obveznosti in odgovornosti, ki izhajajo iz pogodbe o programu, ki jo bo podpisal prijavitelj v primeru odobritve programa;
- da imamo na dan podpisa izjave poravnane vse davke, prispevke in druge dajatve, določene z zakonom;

- da partner ali zastopnik partnerja nista bila pravnomočno obsojena zaradi kaznivih dejanj v zvezi s poslovanjem;
- da bomo v primeru nenamenske porabe sredstev, nespoštovanja pogodbenih določil ali dvojnem financiranju programa vrnila vsa prejeta sredstva, skupaj z zamudnimi obrestmi, od dneva nakazila do dneva vračila;
- da bomo skupaj s prijaviteljem (prijavitelj: Združenje bonding psihoterapevtov Slovenije) Ljudska univerza Kranj (partner) sodelovali pri izvajanju naslednjih delovnih sklopov: Dejavnosti namenjene neposredno uporabnikom (DS3) (so-organizacija 2 izobraževalnih delavnic / letno), pri čemer bomo pravično, v skladu z opravljenim delom, sorazmerno razdelili naloge in sredstva, kot je predvideno v vsebinski in finančni konstrukciji programa.

*Kraj: Koper*

*Datum: 19.5.2017*

*Žig in podpis odgovorne osebe prijavitelja:*

*Kraj: Kranj*

*Datum: 19.5.2017*

*Žig in podpis odgovorne osebe sodelujočega partnerja:*