

# **Drugo vsebinsko in finančno poročilo programov psihosocialne pomoči otrokom mladostnicam, mladostnikom oziroma njihovim družinam**

**z naslovom »Center za psihosocialno pomoč - Bonding« v obdobju od 1. 1. 2016 do 31. 12. 2016**

## **Program 2B**

**Obdobje poročanja: 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016**

**Številka sklenjene pogodbe:** 41021-31/2016/5

**Izvajalec vsebin:** Združenje bonding psihoterapevtov Slovenije

**Naslov izvajalca:** Škocjan 46/a, 6000 Koper

**Telefon izvajalca:** 041 798 046.

**Elektronski naslov:** bogdan.poolajner(at)zbps.si

## **I. VSEBINSKO POROČILO**

### **1. Opis izvedbe prijavljenega programa v obdobju od 1. 1. 2016 – 31.10. 2016.**

V skladu s prijavljenim programom je v navedenem obdobju potekalo izvajanje:

- delavnic in
- individualnega svetovanja.

Z aktivnostmi presegamo plan: tako po številu izvedenih delavnic, po številu ur indiv. svetovanja, kot tudi po številu uporabnikov (prim. spodaj).

### **2. Navedite skupno število vseh uporabnikov progama v obdobju od 1. 1. 2016 – 31.10. 2016.**

Št. oseb, zajetih v delavnice: 1.512 odraslih, 16 otrok, 19 mladostnikov, skupaj: 1.547 oseb

Št oseb, zajetih v individualno svetovalno psihološko pomoč: 50 oseb (deloma s ponovitvami istih oseb), 6 najstnikov, 11 otrok, skupaj: 67 oseb

Vse skupaj: prb. 1.547 oseb

*Opomba: osebe se deloma podvajajo, saj so osebe iz individ. svetovanja praviloma udeležile tudi vsaj ene delavnice (razen otrok), zato uporabnikov ind. svetovanja ne prištevamo k številu uporabnikov delavnic..*

**3. V okviru zapisanih ciljev programa v razpisni dokumentaciji zapišite aktivnosti in metode, ki ste jih izvajali za doseg točno določenega cilja od 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016.**

cilj	aktivnost	metoda
1) Izvedba 32 delavnic (prb. 100 ur letno) Izvedba indiv. svetovanja (min. 150 ur letno) Vodenje programa, evalvacija, korespondenca, sestava poročil, sestanki,... (prb. 272 ur) Vse skupaj: 522 ur	izvedba delavnic; izvedba individualnih svetovanih ur; timski sestanki z ustanovami, ki z istimi uporabniki že delajo ali bi lahko sodelovali; vsebinska priprava delavnic; korespondenca s so-organizatorji delavnic, sestava in distribucija gradiv za uporabnike; vodenje evidenca udeležencev; evalviranje rezultatov programa; koordinacija dejavnosti; obveščanje širše javnosti; dopolnjevanje in vzdrževanje spletne strani, vključno s predstavitvijo vloge MDDSZEM; drugo vsebinsko in finančno (v sodelovanju s pooblaščenim računovodstvom) vodenje programa (prb. 272 ur)	Preventivne delavnice, izobraževalne delavnice, izvedba suportivnih skupin, delavnice za vaje in treninge soc. veščin, bonding delavnice, vaje depogojevanja, vaje dinamičnih meditacij, skupine za učenje zdravega spreminjanja kognitivnih vzorcev, vaje za zniževanje stresa, samostojno učenje na podlagi posredovanih gradiv (brezplačno posredovanje e-gradiv), individualna strokovna svetovalna in motivacijska pomoč
2) Zajem 800 uporabnikov (letno) v program	Obveščanje (o tem programu) ciljne populacije in ciljnih ustanov, zajemanje ciljne populacije; registriranje udeležencev,	Pisno in ustno obveščanje, korespondenca,...
3) 20% zvišana izobrazba (znanje) uporabnikov o psihosoc. težavah in možnih ukrepih	Testiranje znanja uporabnikov pred izvedbo delavnice in ob zaključku delavnice	Test-retest metoda
4) 20% izboljšano subjektivno počutje, odnosi	Anketiranje uporabnikov (za uporabnike anonimno) o subjektivnem počutju uporabnikov ob vstopu v program in ob zaključku s programom	Anketa

**4. Za vsakega od zgoraj zapisanih ciljev (točka 3) zapišite ali ste ga dosegli oz. kaj bi bilo treba storiti, da bi ga dosegli.**

Cilj	Da/Ne	Mnenje
1	Da	Cilj pozitivno presegamo
2	Da	Cilj pozitivno presegamo
3	Da	Brez potrebnih korekcij
4	Da	Brez potrebnih korekcij

**5. Natančno zapišite skupno število opravljenih ur v obdobju od 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016.**

Skupno število ur / jan-maj: 288

Skupno število ur / jun-okt (115 ur vodenje + ind. svetovanje 95,5 ur + delavnice: 22 ur): 232,5

Vse skupaj (1.1.-31.10.2016): 520,5 ur

**6. Natančno zapišite skupno število opravljenih ur na mesec ter povprečno število ur na teden v obdobju od 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016.**

Mesec	Število opravljenih ur na mesecih (1.1.2016 – 31.10.2016)	
	mesec	teden/povprečno
Januar	10 ur delavnice 4 ure svetovanje Skupaj 14 ur	3,5
Februar	6 ur delavnice 4 ure svetovanje Skupaj 10 ur	2,5
Marec	18 ur delavnice 11 ure svetovanje Skupaj 29 ur	7,3
April	20 ur delavnice 26 ure svetovanje Skupaj 46 ur	11,5
Maj	12 ur delavnice 34 ure svetovanje Skupaj 46 ur	11,5
Junij	3 ur delavnice 47 ure svetovanje Skupaj 50 ur	12,5
Julij	0 ur delavnice 12,5 ure svetovanje Skupaj 12,5 ur	3,1
Avgust	8 ur delavnice 5,5 ure svetovanje Skupaj 13,5 ur	3,4
September	6,5 ur delavnice 7,5 ure svetovanje Skupaj 14 ur	3,5

Oktober	4,5 ur delavnice 8,5 ure svetovanje Skupaj 13 ur	3,3
<b>SKUPAJ</b>	66 ur delavnice 79 ur svetovanje (delavnice+svet.: 145 ur) 144 ur vodenje Vse skupaj: 288 ur	Povprečno/teden 6,2

**7. Zapišite skupno število opravljenih delavnic v obdobju od 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016.**

Mesec	Št. delavnic
Januar	5
Februar	3
Marec	6
April	5
Maj	4
(skupaj 1-5.2016)	(24)
Junij	1
Julij	0
Avgust	3
September	3
Oktober	2
<b>SKUPAJ (1 - 10 . 1 6 )</b>	33

7.1. Število prijavljenih delavnic: 32 v okviru prijave na razpis.

**8. Število vseh uporabnikov, vključenih v program v obdobju od 1. 1. 2016 do 31. 10. 2016:**

Mesec	Število vseh vključenih uporabnikov skupaj	Povprečno število vseh vključenih uporabnikov na delavnice
Januar	198	39,6
Februar	160	53
Marec	248	41,3
April	194	38,8
Maj	125	31,3
(skupaj jan-maj)	(925)	(povprečno 40,8)
Junij	31	31
Julij	/	/
Avgust	240	80
September	224	75
Oktober	128	64
<b>S K U P A J</b>	1.547	48,5

**9. Navedite uporabnike programa v okviru delavnic:**

Uporabniki programa 1. 1. 2016 do 31.10. 2016	število	spol M	Spol Ž	razlogi za vključitev v program
otroci Skupaj:	16	6	10	Povabilo staršev
mladostniki/mladostnice (jan-maj) (jun-okt) Skupaj:	(16) (3) 19	(9) (1) 10	(7) (2) 9	Čustvene težave; odnosne težave v družini ali/in z drugimi osebami ( šolniki, vrstniki, partnerji, druge ključne bližnje osebe); spori in konflikti v družini; travme (spolna zloraba,...)
Starši (jan-maj) (jun-okt) Skupaj:	(909) (603) 1.512	(337) (131) 468	(572) (472) 1.044	Konfliktni odnosi v družini; vzgojne težave, napake, nemoč; čustvene težave (osebne); partnerska kriza; odnosne težave na delovnem mestu in z drugimi osebami izven družine; travmatska doživetja (smrt partnerja, otroka, ločitev, nasilje, alkoholizem,...)
<b>Skupaj 1.1.-31.10.2016</b> (jan-maj) (jun-okt) <b>Skupaj:</b>	(925) (622) 1.547	(346) (138) 484	(579) (484) 1.063	

## 10. Ali vam je uspelo vključiti skupino uporabnikov, za katero ste načrtovali program?

Uspelo v celoti.

10.1. Če vam ni uspelo vključiti skupino uporabnikov, za katero ste načrtovali program, opišite zakaj ne?

## 11. Na kakšen način spremljate in vrednotite učinke programa?

Uporabljamo tri načine:

- pisni testi znanja (pred in po delavnicah)
- pisno zbiranje ocen uporabnikov o njihovem zadovoljstvu s storitvami
- pisno zbiranje ocen uporabnikov o koristnosti storitev za uporabnike

11.1 Predstavite nam ugotovitve, ki ste jih v času izvajanja programa pridobili na podlagi vaših vprašalnikov.

Uporabniki s programom napredujejo v znanju (kako reševati psihosocialne težave, znanje o posameznih prevladujočih psihosocialnih težavah,...), program oz. storitve večinoma ocenjujejo kot koristne; s storitvami so večinoma zadovoljni oz. zelo zadovoljni.

Konec leta bo zunanja neodvisna profesionalna raziskovalna ustanova opravila podrobnejšo analizo ter podala elaborat (pisno poročilo o učinkih programa).

## 12. Zapišite kakšni so po vašem mnenju učinki programa?

Prim. 11.1.

12.1. Ali se končni učinki programa razlikujejo od predvidenih?

Učinki programa pozitivno odstopajo od predvidenih. Pričakovali smo 20% porast znanja, po do sedaj prejetih anonimno izpolnjenih testih znanja, pa vmesni rezultati kažejo na višji porast znanja od predvidenega. Podobno je s kriterijema »zadovoljstva« in »uporabnosti«.

12.2. Če se razlikujejo od predvidenih pojasnite, zakaj menite, da je prišlo do odstopanja.

Pozitivno odstopanje pripisujemo tako uporabnikom (motiviranost), kakor tudi sestavi in načinu izvajanju programa (visoko kakovostna izvedba).

## 13. Napišite vrsto evidenc, ki jih zbirate in podajte informacijo na kakšen način hranite zapisane evidence.

Naziv evidence	Način hranjenja evidenc
Testi znanja uporabnikov, vključno z ocenami zadovoljstva in koristnosti (ter z izjavo o brezplačnosti storitev za uporabnike)	Kovinska kartotečna pisarniška omara, na ključ
Liste prisotnosti (imena, priimki, podpisi) za delavnice; vključno z izjavo o brezplačnosti storitev za uporabnike	Kovinska kartotečna pisarniška omara, na ključ
Liste prisotnosti (imena, priimki, podpisi) za indiv. svetovanje; vključno z izjavo o brezplačnosti storitev za uporabnike	Kovinska kartotečna pisarniška omara, na ključ

Kraj in datum: Koper, 9.11.2016

Odgovorni nosilec programa:

dr. Bogdan Polajner

---

Vodja programa oziroma skrbnik pogodbe:

dr. Bogdan Polajner

---

ŽIG