



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI**

**IME PROGRAMA: »CENTER ZA DRUŽINE - JUŽNA PRIMORSKA IN ŠIRŠE«**

Poglavitni sofinancer: projekt sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti RS

Izvajalci: dr. Bogdan Polajner in soizvajalci

Obdobje izvajanja programa: 2015

Informacije in gradiva o programu: bogdan.polajner@zbps.si

**PRILOGA: IZVEDBE PROGRAMA**

Vsebina 1:

pomoč družinam z organiziranjem neformalnega druženja družinskih članov, ki niso vsebinsko vnaprej točno določena, in z organiziranjem pomoči družinam za kakovostno preživljanje prostega časa.

Vsebine zajemajo:

- organizacijo skupnih eno in več-družinskih srečanj (večinoma 1-5 družin),
- posredovanje vabil, obveščanje
- nevsiljivo motiviranje družinskih članov za sodelovanje (zlasti za družine s šibkimi generacijskimi vezmi ali za družine s konfliktnimi oz. ločenimi člani)
- priprava, ponudba in izvedba okvirnega načrta aktivnosti (neformalna druženja, družabne igre, pohodništvo, branje, šport, pogovori,...)
- druge oblike pomoči posameznim druž. članom, če kaj takega potrebujejo za zagotovitev udeležbe (organiziranje prevoza, pomoč pri gibanju ali/in higieni starejšim,...)
- druge nujne aktivnosti (pospravljanje,...)

Plan: zajetih prb. 80 različnih uporabnikov /letno (vsaj 6 dnevno, poudarek na otrocih).

Vsebina 2:

pomoč družinam z organiziranjem in izvajanjem izobraževanj in delavnic za starše za krepitev pozitivnega starševstva in starševskih kompetenc.

Vsebina zajema:

- izobraževalna srečanja, predavanja in preventivne praktične delavnice za starše na 1. glavnem objektu (prim. točko 2. in 3.) ter na različnih drugih lokacijah (zlasti na pedagoških ustanovah, po vsej Sloveniji)
- naslovi posameznih izobraževanj in delavnic: Kako starši z odnosi vplivajo na vedenje in zdrav razvoj otroka (družinski odnosi slogi) ter preventiva, Celostna vzgoja in otroku škodljivi vzgojni slogi, Proces separacije in individualizacije, vloga staršev pri separaciji in individualizaciji, Čustvena inteligentnost, vloga staršev pri zdravem čustvenem razvoju otroka, Vloga staršev pri preprečevanju zlorab drog, Vloga staršev pri preprečevanju raznih zasvojenosti, npr. z internetom, TV, raznimi dejavnostmi, odnosi,..., Kako lahko starši – v preventivne namene - bolje sodelujemo z vrtcem ali šolo

(komunikacija, značilni problemi, ukrepanje, roditeljski sestanki,...), Skupine za samopomoč in preventiva, Spodbujanje odgovornosti otrok in avtoregulacija,...; Individualna in enodružinska posvetovanja s psihologom glede aktualnih družinskih problemov.

Vsebine časovno potekajo prb. 2x tedensko, večinoma med 16.00-20.00 uro, po vnaprejšnjih dogovorih, praviloma ob ponedeljkih ali/in torkih ali/in sredah, na vnaprej opredeljenih lokacijah in po vnaprejšnjem obveščanju ter vabljenju ciljne populacije (starši).

Plan: izvedba prb. 60 izobraževanj/preventivnih delavnic / letno, za prb. 1.200 staršev.

### Vsebina 3:

pomoč družinam z organiziranjem in izvajanjem občasnega varstva otrok in organiziranje počitniških aktivnosti

Vsebina zajema:

- občasno varstvo otrok tistih staršev, ki majhnih otrok nimajo vključenih v vrtce ali pa potrebujejo varstvo otroka po vrtcu oz. med vikendom ter tovrstnega varstva ne morejo zagotoviti sami oz. s pomočjo drugih družinskih članov (matere samohranilke, družine z dolgotrajno bolnim ali invalidnim staršem,...). Občasno varstvo lahko zajema tudi druge otroke, ki še ne morejo povsem paziti sami nase za dlje časa (zlasti otroci prve triade OŠ).

- organiziranje počitniških aktivnosti: zajema 3-5 dnevne izvedbe počitnic v različnih letnih časih (ne le poleti), praviloma za otroke iz družin, ki same zaradi različnih razlogov ne morejo zagotoviti počitnic svojim otrokom (ekonomsko šibki starši, duševno bolni starši, samohranilci, starši z neugodnimi službenimi urniki – izmensko, nočno delo,...).

- pod-vsebine poletnih počitniških aktivnosti (odvisno od letnega časa): organiziran prevoz otrok na plažo, kopanje in vodne igre, organizirane športne aktivnosti na prosto dostopnih igriščih, ogledi filmov v kinu ali na TV, družabne igre, skeči, ples in zabavne igre ob wii programu ali ob drugih primernih programih glede na starost otrok, počitniški tečaji tujih jezikov, lažje oblike pohodov v naravi ali v hribe (lažje dostopne hribovske ture), ribolov, organizirano kolesarjenje, večerna druženja ob ognju, šotorjenje, večerni pogovori, odmori oz. prosti čas za otroke,... ter po potrebi nočitve.

Vsebine potekajo časovno zelo neenakomerno, planirano je bilo: 4x letno v obsegu 3 dni / po posamezni izvedbi (celotni dnevi, z nočitvami oz. 4x3x24ur), vse skupaj 288 ur, za skupine po prb. 5 otrok hkrati (izvedba bivalne oblike 4x3 dnevnih počitnic je planirana po 15.7.2015, večinoma poleti)  
Plan: zajetih prb. 20 otrok v letu 2015

### Vsebina 4:

pomoč družinam z organiziranjem in izvajanjem ustvarjalnega in aktivnega preživljanje prostega časa otrok in mladostnikov

Vsebina zajema:

- organiziranje skupnega druženja otrok takih staršev, ki sami iz različnih razlogov otrokom nemorejo nuditi kakovostno, ustvarjalno in aktivno preživljanje prostega časa (npr. matere samohranilke, družine z dolgotrajno bolnim ali invalidnim staršem, ekonomsko zelo šibki starši, starši z neugodnimi službenimi urniki – izmensko, nočno delo,...).

- pod-vsebine (organizirane so glede na starost otrok in glede na druge pogoje – vreme,...): različne igre, različne ustvarjalne delavnice (izdelki iz gline, risanje, modeliranje,...), organizirano kolesarjenje, kopanje in vodne igre (poletno obdobje), organizirane športne aktivnosti na prosto dostopnih igriščih, ogledi filmov v kinu ali na TV, družabne igre, skeči, ples in zabavne igre ob wii programu ali ob drugih primernih programih glede na starost otrok, tečaji tujih jezikov, inštrukcije in pomoč pri učenju ter nalogah, lažje oblike pohodov v naravi ali v hribe (lažje dostopne hribovske ture), ribolov, organizirano kolesarjenje, druženja ob ognju, prosti ali/in tematsko usmerjeni pogovori, ...

Vsebine praviloma potekajo 2x tedensko, po 4 ure (oz. 416 ur plačanega dela) in občasno prostovoljno ob vikendih možni celotni dnevi, vse leto, skupaj prb. 480 ur. Vsebina v skladu s prijavljenim programom poteka praviloma istočasno za posameznega otroka ali za manjšo skupino otrok (prb. 3-5 otrok hkrati).

Plan: zajetih bo prb. 30 otrok v letu 2015-07-14

### Vsebina 5:

pomoč različnim oblikam družin v specifičnih življenjskih situacijah, z nudenjem različnih storitev pomoči.

Vsebina zajema:

- zajem posameznikov, staršev (parov) in izjemoma celih družin v specifičnih življenjskih situacijah, predvsem naslednjih situacij: večjih starševskih stisk ob vzgoji otrok, večjih sporov in/ali razvez med partnerjema, nasilju, sporov med generacijami (stari starši,...), izrazitejših čustvenih in odnosnih težav, ki jih posamezniki ne morejo razrešiti sami,...

Razen družinskih članov v vsebine izjemoma smiselno zajemamo (v skladu s projektom) tudi druge ključne osebe, zlasti razrednike, svetovalne delavce, ravnatelje in druge strokovne delavce

- pod-vsebine: nudenje psihološkega posvetovanja za posameznike ali pare, vedenjska, kognitivna in emotivna psihoterapija, suportivne delavnice in treningi komunikacijskih in odnosnih veščin, biopsihološke delavnice za razgradnjo stresa, informiranje in napotitve na intenzivnejše oblike pomoči (varni domovi, zatočišča, klinično psihološka ali psihiatrična pomoč,...).

Vsebine praviloma potekajo 2x tedensko v obsegu 2 ur, vse skupaj 104 ure letno.

Plan: zajetih bo prb. 20 oseb (večinoma staršev) v letu 2015