



Mestna občina  
Ljubljana



EMONA | MM  
LJUBLJANA | 2000

## IME PROGRAMA: »IZOBRAŽEVANJE STARŠEV ZA PREPREČEVANJE ZASVOJENOSTI TER DRUGIH OBLIK DESTRUKTIVNEGA VEDENJA OTROK«

Poglavitni sofinancer: projekt sofinancira Mestna občina Ljubljana – Urad za preprečevanje zasvojenosti

Izvajalci: dr. Bogdan Polajner

Obdobje izvajanja programa: 2014-2016

Informacije in gradiva o programu: bogdan.polajner@zbps.si

### PRILOGA: IZVEDBE PROGRAMA (datumi, lokacije, izvajalci, uporabniki,...)

#### 1. izvedene aktivnosti v programu leta 2014

Program je potekal v okvirih plana oz. v skladu s pogodbo z MOL.

#### Izvedba projekta v času do oddaje 1. delnega poročila:

Datum izvedbe	Ciljna skupina	Aktivnosti programa (glej razlago pod tabelo)	Časovni obseg	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj izvajanja	Število vključenih udeležencev
20.1.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Najdihojca	36
21.1.14	starši+vodstvo	12	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	6
21.1.14	starši	5	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec H.C.Andersen	20
22.1.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Prule	44
5.2.14	starši	11	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Najdihojca	28
5.3.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Viški vrtci	26
19.3.14	starši	11	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Prule	34
21.3.14	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Ciciban	17
28.3.14	starši+ped.del.	12	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	4+2
31.3.14	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ V. Vodnik	31
7.4.14	starši+ped.del.	12	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	4+2
7.4.14	starši	6	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mojca	14
16.4.14	starši	11	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Ciciban	16
7.5.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Viški vrtci	19
21.5.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Koseze	9
26.5.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Polje	36
28.5.14	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ V. Vodnik	51
Suma: 17 izvedb						Skupaj 399 oseb

Do oddaje 1. poročila: Izvedenih je bilo 17 izobraževanj oz. preventivnih delavnic od 57 (sofinanciranih od MOL).

**Izvedba projekta v času do oddaje 2. delnega poročila:**

Datum izvedbe	Ciljna skupina	Aktivnosti programa	Časovni obseg (v ped. urah)	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj izvajanja	Število vključenih udeležencev
3.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Sp.Šiška	34
3.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Polje	85
4.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Vič	8
8.9.14	starši	8	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Polje	40
15.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Črnuče	48
23.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Ostržek	41
23.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Gmajna?	27
24.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Ledina	15
24.9.14	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	22
25.9.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec H.C.Andersen	35
29.9.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Prule	35
29.9.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ R.Jakopiča	16
9.11.14	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M.Vrhovnik	67
9.11.14	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Vič	25
8.10.14	starši	5	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	14

Izvedbe skupaj od 1.1. do 8.10.14:

- posamičnih izvedb: 15 zgolj v obdobju 2. del. por. oz. skupaj 32 izvedb v obdobju 1+2. delnega por. (od predvidenih 57 izvedb za leto 2014)
- zajetih ustanov: 16 (gre za 3 letni projekt, nekatere ustanove niso predvidene za leto 2014)
- zajetih udeležencev: 921

**Izvedba projekta v času od oddaje 2. delnega in do zaključka projekta:**

Datum izvedbe	Ciljna skupina	Aktivnosti programa	Časovni obseg (v ped. urah)	Izvajalec/ci po posam. aktivnostih	Kraj izvajanja	Število vključenih udeležencev
9.10.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M. Jarca	27
14.10.	starši	11	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Koseze	17
15.10.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	22
16.10.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Vič	10
22.10.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	19
22.10.	starši	6	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M. Pečar	12
23.10.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Kolezija	19
27.10.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Pedenjped	26
28.10.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ P. Voranc	8
5.11.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Pod gradom	31
5.11.	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ R. Jakopiča	16
6.11.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ M. Jarca	12

13.11.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Jelka	25
17.11.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Pod gradom	40
20.11.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Poljane	32
20.11.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Sp. Šiška	13
24.11.	starši	3	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Prule	20
25.11.	starši	4	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Ledina	12
27.11.	starši	5	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mojca	18
1.12.	starši	6	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ Polje	42
8.12.	starši	5	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ P. Voranc	5
10.12.	starši	6	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	8
11.12.	starši	9	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Jelka	5
15.12.	starši	1	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	OŠ P. Voranc	6
17.12.	starši	2	3 ped.h (izv.+pripr)	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	8
Skupaj 25 izvedb					17 ustanov	453 staršev

Izvedbe – samo v obdobju po oddaji 2. del. por in do zaključka projekta:

- 25 izvedb
- 17 ustanov
- 453 staršev

**Izvedbe – vse skupaj – za celotno leto 2014:**

- v okviru MOL izvedenih 57 izvedb oz. 100% realizacija (od planiranih 57 za MOL)
- pri planiranih 28 ustanovah je bila zajeta 1 dodatna ustanova (Vrtec Pedenjped) (od planiranih 28 za MOL)

**2. izvedene aktivnosti v programu leta 2015**

Program poteka v skladu z vlogo na javni razpis. MOL-UPZ je v skladu z razpoložljivim obsegom sofinanciranja omogočila izvedbo 48 izobraževanj za starše v letu 2015, od česar je bilo v obdobju od 1.1. do 31.5. realiziranih 23 izvedb (skoraj polovica) za 325 staršev, kar je v skladu s planom.

**ŽE IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU:**

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti) <i>Opomba: glej spodnji seznam vsebin</i>	Časovni obseg –natančno navedite od __do__ ure in seštevek ur za posamezno aktivnost programa	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
8.1.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	26
13.1.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vič	30
15.1.15	starši	3	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	10
22.1.15	starši	3+6	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	20
26.1.15	starši	6	18.00-19.30	Polajner	OŠ P. Voranc	6
27.1.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vič	19
29.1.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	8

3.2.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	Vrtec Črnuče	8
4.2.15	starši	3	17.30-19.00	Polajner	Vrtec Ciciban	10
10.2.15	starši	1+8	16.00-17.30	Polajner	Vrtec Črnuče (e. Ostržek)	9
10.2.15	starši	7	18.00-19.30	Polajner	Vrtec Črnuče (e. Sonček)	8
18.2.15	starši	4	17.30-19.00	Polajner	Vrtec Ciciban	17
4.3.	starši	2+7	17.30-19.30	Polajner	Vrtec Ciciban	9
18.3.15	starši	2+7	17.30-19.30	Polajner	Vrtec Ciciban	8
19.3.15	starši	2	16.45-18.30	Polajner	OŠ Vodmat	11
30.3.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Andersen	22
9.4.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vodmat	21
14.4.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ Ledina	9
16.4.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Črnuče	15
21.4.15	starši	1	15.00-16.30	Polajner	Vrtec Najdihojca	8
21.4.15	starši	6	18.00-19.30	Polajner	OŠ Ledina	7
19.5.15	starši	6	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	7
28.5.15	starši	1	17.50-19.00	Polajner	OŠ Polje	37

**Skupaj: 23 izvedb** **35,5 ur izvedba** **12** **325**  
**34,5 ur priprava** **različnih ustanov** **staršev**  
**skupaj: 97 ur**

**PREDVIDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU DO KONCA LETA 2015:**

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Predvidena posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti)	Predviden časovni obseg in seštevek ur za predvideno posamezno aktivnost programa	Predvideni izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Predvideno število vključenih udeležencev
2.6.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Črnuče (nova generacija)	30
4.6.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec F. Prešeren	15
9.6.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	OŠ Vodmat	50
18.6.15*	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	20
3.9.15	starši	7	17.00-18.30	Polajner	OŠ Polje	40
14.9.15	starši	4	17.00-18.30	Polajner	OŠ Trnovo	30
24.6.15	starši	8	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Pečarja	50
23.9.15	starši	3	17.30-19.00	Polajner	Viški vrtci	40

29.9.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	30
Oktober*	starši	*	*	Polajner	OŠ D. Kumar	40
Oktober*	starši	*	*	Polajner	OŠ Prule	40
1.10.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Jarca	40
13.10.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	30
20.10.15	starši	8	17.00-18.30	Polajner	OŠ R. Jakopiča	40
Nov.*	starši	*	*	Polajner	OŠ Prule	40
Nov.*	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	30
5.11.15	starši	6	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Jarca	30
9.11.15	starši	4	17.30-19.00	Polajner	Viški vrtci	40
10.11.15	starši	8	17.00-18.30	Polajner	OŠ M. Vrhovnik	30
18.11.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	OŠ Poljane	30
19.11.15	starši	8	17.00-18.30	Polajner	OŠ Koseze	40
30.11.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	OŠ Trnovo	30
2.12.15	starši	6	17.00-18.30	Polajner	OŠ Polje	40

\*opomba: termin in druge podatke bodo sporočili naknadno oz. bodo termin potrdili naknadno

Priloga: seznam naslovov izvedenih vsebin (kolona 3 v tabelah k točki 1. zgoraj):

- 1) *Kako lahko starši z odnosi vplivamo na vedenje in razvoj otroka (družinski odnosni slogi)*
- 2) *Pet ključnih elementov vzgoje (in otroku škodljivi vzgojni slogi)*
- 3) *Procesa separacije in individualizacije ter njun pomen za razvoj otroka*
- 4) *Čustvena inteligentnost in ukrepi staršev ob čustvenih težavah otrok*
- 5) *Vloga staršev pri preprečevanju zlorab drog*
- 6) *Vloga staršev pri preprečevanju raznih zasvojenosti (zlasti zasvojenosti brez substanc: z internetom, TV, raznimi dejavnostmi, odnosi, ...)*
- 7) *Kako lahko starši bolje sodelujemo z vrtcem ali šolo (komunikacija, značilni problemi, ukrepanje, roditeljski sestanki, ...)*
- 8) *Spodbujanje odgovornosti otrok*