



Mestna občina  
Ljubljana



EMONA | MM  
LJUBLJANA | 2000

## **IME PROGRAMA: »SPECIALIZIRANA PREVENTIVNA POMOČ PEDAGOŠKIM USTANOVAM, STARŠEM IN OTROKOM«**

Poglavitni sofinancer: projekt sofinancira Mestna občina Ljubljana – Urad za preprečevanje zasvojenosti

Izvajalci: dr. Bogdan Polajner

Obdobje izvajanja programa: 2015

Informacije in gradiva o programu: bogdan.polajner@zbps.si

### **PRILOGA: IZVEDBE PROGRAMA (datumi, lokacije, izvajalci, uporabniki,...)**

Program poteka v skladu z vlogo na javni razpis. MOL-UPZ je v skladu z razpoložljivim obsegom sofinanciranja omogočila izvedbo 33 preventivnih aktivnosti v skupnem trajanju 66 ped. ur v letu 2015 za otroke, starše in ped. delavce ter vodstva ped. ustanov (šol/vrtec) v MOL. Od tega je bilo v obdobju od 1.1. do 31.5. realiziranih 13 izvedb v skupnem obsegu 33 neposredno izvedenih ur, z 43 uporabniki, v okviru 4 predvidenih ustanov, kar je v skladu s planom.

#### **ŽE IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU:**

<b>Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)</b>	<b>Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih</b>	<b>Kraj posameznega izvajanja</b>	<b>Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev</b>
9.2.15	Polajner	Vrtec Ciciban	3
4.3.15	Polajner	Vrtec Ciciban	3
12.3.15	Polajner	Vrtec Ciciban	2
9.4.15	Polajner	OŠ Koseze	7
14.4.15	Polajner	OŠ Vodmat	1
15.4.15	Polajner	OŠ Koseze	9
15.4.15	Polajner	OŠ Vodmat	1
20.4.15	Polajner	OŠ Vodmat	5
6.5.15	Polajner	OŠ Koseze	3
6.5.15	Polajner	OŠ Koseze	3
12.5.15	Polajner	OŠ Vodmat	1
26.5.15	Polajner	OŠ Koseze	3

2.6.15	Polajner	Vrtec Mladi rod	2
<b>Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)</b>	<b>Predvideni izvajalec/ci po posameznih aktivnostih</b>	<b>Kraj posameznega izvajanja</b>	<b>Predvideno število vključenih udeležencev</b>
Septem.*	Polajner	Vrtec Ciciban	1-5
Sept.*	Polajner	Vrtec Mladi rod	1-5
Oktober*	Polajner	Vrtec Mladi rod	1-5
Nov.*	Polajner	Vrtec Mladi rod	1-5
Sept.*	Polajner	OŠ Sp. Šiška	1-5
Oktober*	Polajner	OŠ Sp. Šiška	1-5
Nov.*	Polajner	OŠ Sp. Šiška	1-5
Dec*	Polajner	OŠ Sp. Šiška	1-5
Sept.*	Polajner	OŠ Prule	1-5
Oktober*	Polajner	OŠ Prule	1-5
Nov.*	Polajner	OŠ Prule	1-5
Dec*	Polajner	OŠ Prule	1-5
Sept.*	Polajner	OŠ Kolezija	1-5
Oktober*	Polajner	OŠ Kolezija	1-5
Nov.*	Polajner	OŠ Kolezija	1-5
Dec*	Polajner	OŠ Kolezija	1-5
Sept.*	Polajner	OŠ Ledina	1-5
Oktober*	Polajner	OŠ Ledina	1-5
Nov.*	Polajner	OŠ Ledina	1-5
Dec*	Polajner	OŠ Ledina	1-5
Skupaj: 6-12 '15 20 izvedb  Vse skupaj v 2015: 33 izvedb po 2 uri		Skupaj: 6-12 '15 6 ustanov  Vse skupaj v 2015: 8 različnih ustanov	

\*opomba: termin in druge podatke bodo sporočili naknadno oz. bodo termin potrdili

naknadno

Priloga: podrobnejši seznam preventivnih aktivnosti in vsebin:

- izobraževanje (izbrane adiktološke vsebine, odvisno od aktualne problematike, ki bo obravnavana:
  - kako preprečujemo zlorabe psihoaktivnih snovi
  - kako prepoznavamo ali je otrok po vplivom rednega omamljanja
  - kako ukrepamo, ko je otrok pogosto pod vplivom omamnih sredstev ali snovi

-specifični vidiki vzgoje za otroke, ki se omamljajo ali samouničujejo

-kako pospešujemo čustveno zrelost otrok

-kako krepimo varovalne dejavnike za zdravje otrok v zvezi s preventivno raznih zasvojenosti (pripadnost družini in zdravim vrstnikom, pozitivna samopodoba, zdravi miselni vzorci in prepričanja o sebi, bazično zaupanje, sposobnost za prositi pomoč v stiskah, krepitev občutka psihološkega »obstoja«, zniževanje negativnega stresa in posledic različnih travm (ločitve med starši, alkoholizem pri staršu, fizično, čustveno in spolno nasilje nad otrokom, zanemarjanje otroka, izraziti primeri posesivnosti in hiperprotektivnega vedenja staršev nad otrokom,...)

-idr.

- analiza konkretnih primerov in načrt konkretnega ukrepanja
- izmenjava strokovnim mnenj med udeleženci
- svetovanje in nudenje strokovnega »drugega mnenja«
- ozaveščanje strokovnih »slepih peg«, odporov, osebnih vsebin, ki sem morda vnašajo v poklicno delo (za ped. delavce)
- pomoč staršem (ter mladostnikom) in strokovnim delavcem pri sprejemanju odločitev za nadaljnje vedenje in pomoč pri sprejemanju odgovornosti za nadaljnje aktivnosti