



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

IME PROGRAMA: »PREPREČEVANJE ZLORABE ALKOHOLA«

Poglavitni sofinancer: projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS

Izvajalci: dr. Bogdan Polajner in koordinatorji

Obdobje izvajanja programa: 2013-2014

Informacije in gradiva o programu: bogdan.polajner@zbps.si

PRILOGA: IZVEDBE PROGRAMA (datumi, lokacije, izvajalci, uporabniki,...)

Povzetek:

Projekt smo izvedli nadpovprečno uspešno, zlasti iz vidika glavnega kriterija oz. glavne vsebine: izvedba preventivnih delavnic in izobraževanj.

V skladu s planom smo uspešno zajeli vse predvidene populacije, za katere so potekale spodaj navedene aktivnosti (preventivne delavnice).

Od predvidenih 120 preventivnih delavnic za 3.000 uporabnikov smo do oddaje končnega poročila realizirali:

- 1) 21 preventivnih delavnic za 296 otrok
- 2) 97 preventivnih delavnic za 3.695 staršev
- 3) 94 preventivnih delavnic za 2.821 strokovnih delavcev

Vse skupaj (2013+2014): 211 preventivnih delavnic (= 176%) za 6.812 oseb (= 227%).

Ad1) Aktivnosti za populacijo otrok/mladine:

Pri vsaki delavnici smo zbrali: podpise udeležencev, izpolnjen evalvacijski vprašalnik o koristnosti delavnice in o zadovoljstvu z delavnico ter pripombe, podatek o številu udeležencev, lokaciji, ustanovi – gostiteljici, glavnem izvajalcu delavnice.

datum	populacija uporabnikov	vsebine	gl. izvajalec	kraj izvajanja	št.up.
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo - LJ	24
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo - LJ	22
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo - LJ	21
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
14.5.2013	učenci 8. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24

16.5.2013	učenci 9. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo – LJ	21
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo – LJ	22
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. alkohola, drog	Polajner	OŠ Trnovo – LJ	22
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	22
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	24
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	22
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo – LJ	21
16.5.2013	učenci 9. r	prevent. zlorab IKT	Plajnšek	OŠ Trnovo - LJ	24
10.3.2014	učenci 7. r	prevent. zlorab alkoh.	Polajner	OŠ Gorišnica	37
10.3.2014	učenci 8. r	prevent. zlorab alkoh.	Polajner	OŠ Gorišnica	50
10.3.2014	učenci 9. r	prevent. zlorab alkoh.	Polajner	OŠ Gorišnica	45
18.9.2014	učenci 9. r	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	Polajner	ŠC Velenje	26

Skupaj do oddaje končnega poročila: 21 preventivnih delavnic za otroke.
Skupaj: 296 različnih otrok (odštete so ponovitve istih otrok)

Ad. 2.) aktivnosti za populacijo staršev:

Datum izvedbe	Ciljna skupina	Aktivnosti programa	Časovni obseg	gl. izvajalec	Kraj izvajanja	Število vključenih udeležencev
10.1.13	starši	Vsebina št. 2.	2šol.h.	Polajner	OŠ Vič	13
14.2.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ Vič	44
19.2.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje	13
15.3.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	52
29.3.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	41
4.4.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ Vič	7
15.4.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ Trnovo	13

17.4.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	11
22.4.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Prule	59
24.4.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Koseze	9
26.4.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	17
7.5.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Prule	42
9.5.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Gorišnica (Ptuj)	88
13.5.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Sp. Šiška	15
14.5.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ. D. Kumar	10
16.5.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ Koseze	22
20.5.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje	85
21.5.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje	84
29.5.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	15
30.5.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje	71
3.9.13	starši	Vsebina št. 4	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje	53
16.9.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Trnovo	15

18.9.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ M Pečar	59
19.9.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	29

Skupaj do oddaje 1. poročila : 24 preventivnih delavnic za starše.

Aktivnosti za populacijo staršev vrtčevskih in šolskih otrok v obdobju po 1. poročilu in do 2. vmesnega poročila:

23.9.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Prule	35
30.9.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	9
7.10.13	starši	Vsebina št. 4	2šol.h.	Polajner	OŠ Prule	41
18.10.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ M Pečar	56
9.10.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Koseze	9
11.10.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	23
15.10.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	33
17.10.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ. D. Kumar	26
22.10.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Andersen	29
23.10.13	starši	Vsebina št. 1+3	2šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	20
7.11.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ M Pečar	56

Skupaj samo v obdobju 2. poročila: 11 novih izvedb preventivnih delavnic (+1 iz obdobja 1. poročila, ki smo jo pozabili vnesti: 9.5.2013) = 12 delavnic

19.11.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	13
19.11.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	13
20.11.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Vič	7
20.11.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ Vič	7
21.11.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	31
21.11.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	31
26.11.13	starši	Vsebina št. 3	2šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	7
26.11.13	starši	diskusija, svetovanje	1,5šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	7
27.11.13	starši	Vsebina št. 4	2šol.h.	Polajner	OŠ D. Kumar	24
27.11.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ D. Kumar	24
2.12.13	starši	Vsebina št. 2	2šol.h.	Polajner	OŠ Trnovo	24
2.12.13	starši	Vseb. št. 2,4	2,5šol.h.	Polajner	OŠ Trnovo	6
3.12.13	starši	Vsebina št. 1	2šol.h.	Polajner	OŠ Vič	19
3.12.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ Vič	19
10.12.13	starši	Vsebina št. 4	2šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	9
10.12.13	starši	diskusija, svetovanje	1šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	9

Skupaj v obdobju po 2. poročilu in do oddaje do 3. poročila: 16 preventivnih delavnic

Vse skupaj do oddaje 3. poročila: 52 delavnic za starše.

Vse skupaj: prb. 1796 različnih staršev (točnega števila ni možno navesti, ker gre deloma za ponovitve istih udeležencev, deloma za različne starše).

Preventivne delavnice za starše v letu 2014 – samo za program za MOL:

20.1.14	starši	3	3	B. Polajner	Vrtec Najdihojca	36
21.1.14	starši+vo dstvo	12	3	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	6
21.1.14	starši	5	3	B. Polajner	Vrtec H.C.Andersen	20
22.1.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Prule	44
5.2.14	starši	11	3	B. Polajner	Vrtec Najdihojca	28
5.3.14	starši	1	3	B. Polajner	Viški vrtci	26
19.3.14	starši	11	3	B. Polajner	OŠ Prule	34
21.3.14	starši	4	3	B. Polajner	Vrtec Ciciban	17
28.3.14	starši+pe d.del.	12	3	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	4+2
31.3.14	starši	4	3	B. Polajner	OŠ V. Vodnik	31
7.4.14	starši+pe d.del.	12	3	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	4+2
7.4.14	starši	6	3	B. Polajner	Vrtec Mojca	14
16.4.14	starši	11	3	B. Polajner	Vrtec Ciciban	16
7.5.14	starši	1	3	B. Polajner	Viški vrtci	19
21.5.14	starši	1	3	B. Polajner	OŠ Koseze	9
26.5.14	starši	1	3	B. Polajner	OŠ Polje	36
28.5.14	starši	4	3	B. Polajner	OŠ V. Vodnik	51
3.9.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Sp.Šiška	34
3.9.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Polje	85
4.9.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Vič	8
8.9.14	starši	8	3	B. Polajner	OŠ Polje	40
15.9.14	starši	3	3	B. Polajner	Vrtec Črnuče	48
23.9.14	starši	3	3	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Ostržek	41
23.9.14	starši	3	3	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Gmajna?	27
24.9.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Ledina	15
24.9.14	starši	4	3	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	22
25.9.14	starši	1	3	B. Polajner	Vrtec H.C.Andersen	35
29.9.14	starši	1	3	B. Polajner	OŠ Prule	35
29.9.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ R.Jakopiča	16
9.11.14	starši	1	3	B. Polajner	OŠ M.Vrhovnik	67
9.11.14	starši	3	3	B. Polajner	OŠ Vič	25
8.10.14	starši	5	3	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	14

Druge preventivne delavnice za starše v letu 2014 (izven programa za MOL):

3.3.2014	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Litija	50
----------	--------	--------------------	---	----------	--------------	----

10.3.2014	starši	prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	OŠ Gorišnica	42
18.3.2014	starši	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	OŠ Ormož-Hardek	93
26.3.2014	starši	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	OŠ Šmartno	118
2.4.2014	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Deskle	35
8.4.2014	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Ig	61
20.5.2014	starši	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	OŠ A. Šuštarja	50+33
2.9.14	starši	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	OŠ Šmartno pri Litiji	44
10.9.14	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Vodice	127
16.10.14	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Velenje	107
16.10.14	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Velenje	125
28.10.14	starši	Splošna preventiva	3	Polajner	Vrtec Koper	37
3.11.14	starši	Splošna preventiva in prevent. zlorab alkoh.	3	Polajner	MC N. Gorica	56

Skupaj preventivne delavnice za starše v letu 2014 :

- št. preventivnih delavnic: 45
- zajetih udeležencev: 1899

Skupaj preventivne delavnice za starše v letu 2013 in 2014 skupaj (obdobje celotnega projekta za MZ):

- št. preventivnih delavnic: 97
- zajetih udeležencev: 3.695

K preventivnim delavnicam pod ad.2): vsebina posamezne preventivne delavnice oz. izobraževanja:

1. vsebina: Kako starši z odnosi vplivajo na vedenje in zdrav razvoj otroka (družinski odnosni slogi) ter preventiva; krajše uvodno izobraževanje :
 - ključni elementi zdravih odnosnih slogov in zaželene posledice pri otroku: 3 osnovne ljubezni, enotnost staršev pri vzgoji, presežnost zgolj funkcioniranja (vrhunska doživetja kot pogoj za osebnostno in vedenjsko zdravje ter motiviranost otroka), socializacija in privzganje delovnih navad, usposabljanje otroka za samostojnost
 - ključne značilnosti družinskih slogov, kjer značilno prihaja do vedenjskih, čustvenih in odnosnih težav pri otroku: čustvena posesivnost, neenotna vzgoja in prepuščanje vzgoje ustanovam, zgolj funkcioniranje – kot družinski odnosni slog (starši, ki zgolj delajo in nimajo življenjskih užitek in vrhunskega doživljanja), razvajanje, hiperprotektivnost
 - značilni primeri zdravih in otroku škodljivih družinskih odnosnih slogov
 - slikovni primeri, diskusija
2. vsebina: Kako starši z odnosi vplivajo na vedenje in zdrav razvoj otroka (družinski odnosni slogi); nadaljevalno izobraževanje :
 - (glej zgoraj – 1. vsebina)
3. vsebina: Celostna vzgoja in otroku škodljivi vzgojni slogi ter preventiva:
 - glavni elementi celostne vzgoje: pogoji za vzgojo (starševska ljubezen ali vsaj pedagoški eros do vzgajanca; enotnost vzgojiteljev pri vzgoji), zahteve, nagrade in pohvale, graje in socialno sprejemljive oblike kazni
 - otroku škodljivi vzgojni slogi: opuščanje vzgoje oz. vzgojno zanemarjanje, vzgoja z nasiljem, razvajanje, hipersocializacija, pretirano ščitenje otroka
 - značilni primeri celostne vzgoje in otroku škodljivih vzgojnih slogov

- slikovni primeri, diskusija
4. vsebina: Komunikacija in dialog ter preprečevanje raznih zasvojenosti
 - komunikacija, dialog in pogovor (bistvene razlike med tem)
 - načela in spretnosti za dobro komunikacijo
 - vloga staršev pri preprečevanju zasvojenosti pri otroku
 - zakaj je pogovor oz. komunikacija ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - kako se pogovarjamo z otrokom o psihoaktivnih substancah (smernice)
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih pogovorov z otroki
 - slikovni primeri, diskusija
 - vaja (delavnica)
 5. vsebina: Proces separacije in individualizacije in njun pomen pri preventivi
 - kaj je separacija in kaj individualizacija
 - vloga staršev pri separaciji in individualizaciji
 - napačni odnosi staršev do separacije in individualizacije in značilne negativne posledice pri otrocih (vedenjski izpadi, povišana potreba po omamljanju, demotiviranost,...)
 - kako ukrepati v primeru težav (značilni primeri dobrih praks, diskusija)
 6. vsebina: Čustvena inteligentnost, vloga staršev pri zdravem čustvenem razvoju otroka in preventiva omam ter raznih zasvojenosti (pogojenih iz čustveno-odnosnih vzrokov)
 - bazična čustva in njihovi telesni korelati
 - glavni stadiji čustvenega razvoja otroka in glavne naloge staršev v posameznem obdobju čustvenega razvoja otroka
 - vzroki za bazične čustvene motnje, tipični primeri
 - preprečevanje čustvenih motenj pri otroku
 - možnosti za ukrepe v primerih, ko otrok (ali/in starš) že ima čustvene motnje; naslovi za strokovno pomoč, slikovni primeri, diskusija
 7. vsebina: Vloga staršev pri preprečevanju zlorab alkohola in drog (bolj primerno za 2. in 3. triade)
 - droge, druga psihoaktivna sredstva in škodljivo omamljanje
 - vloga staršev pri preprečevanju zlorab drog: primeri dobrih praks
 - kako lahko starši nevede in nehote škodujejo lastnemu otroku / napačne oblike »preprečevanja« zlorab drog
 - možnosti za pomoč, diskusija
 8. vsebina: Vloga staršev pri preprečevanju raznih zasvojenosti, npr. z internetom, TV, raznimi dejavnostmi, odnosi,... (bolj primerno za 2. in 3. triade)
 - pogosteje zlorabljena sredstva za omamljanje zavesti, omame, zasvojenosti
 - kako ločiti med razvajanostjo, prisilnim vedenjem in zasvojenostjo
 - kako prepoznati, kdaj je pretirana uporaba raznih sredstev prešla v zasvojenost
 - kako preventivno ukrepati, naslovi za pomoč, diskusija
 9. vsebina: Kako lahko starši – v preventivne namene - bolje sodelujemo z vrtcem ali šolo (komunikacija, značilni problemi, ukrepanje, roditeljski sestanki,...)
 - zakaj ima komunikacija med ped. ustanovo in starši tudi posledice na uspešnost preprečevanja zlorab drog in drugih psihoaktivnih sredstev
 - kako izboljševati komunikacijo, rod. sestanek in sodelovanje med starši in ped. delavci
 - primeri dobrih praks, načela za izboljšave, diskusija
 - vaja (delavnica)
 10. vsebina: Skupine za samopomoč in preventiva
 - kaj je samopomoč, ključna načela delovanja skupin za samopomoč
 - vaja (delavnica)
 11. vsebina: Spodbujanje odgovornosti otrok in avtoregulacija (kratko, osnovno predavanje)
 - kaj je odgovornost pri otrocih, kakšna je v posameznih razvojnih fazah
 - kako višamo odgovornost otrok
 - metoda avtoregulacije, primeri dobrih praks, diskusija
 12. vsebina: krizne intervencije (vsebina je odvisna od vsebine problema)

Ad. 3) aktivnosti za populacijo pedagogov, psihologov, soc. delavcev, vzgojiteljev, zdr. delavcev in drugih strokovnjakov:

Datum izvedbe	Ciljna skupina	Aktivnosti programa	Časovni obseg	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj izvajanja	Število vključenih udeležencev
31.1.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,2,3	4 šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	39
16.2.13	Ped.del.	Vseb. 1,2,3,4,5	8 šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	39
20.2.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,2,3	4 šol.h.	Polajner	OŠ M. Pečar	56
23.2.13	Ped.del.	Vseb. 1,2,3,4,5	8 šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	37
6.3.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,2	4 šol.h.	Polajner	Viški vrtci	20
9.3.13	Ped.del.	Vseb. 1,2,3,4,5	8 šol.h.	Polajner	Vrtec Ciciban	35
18.3.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,2,3	4 šol.h.	Polajner	OŠ M. Pečar	53

20.3.13	Ped.del.	Vsebina št. 2,3	4 šol.h.	Polajner	Viški vrtci	21
28.3.13	Ped.del.	Vsebina št. 4,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ P. Voranc	39
9.4.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Viški gaj	46
15.4.13	Ped.del.	Vsebina 1,2,3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	24
20.5.13	Ped.del.	Vsebina 1,2,3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Mojca	28
22.5.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ R. Jakopiča	44
23.5.13	Ped.del.	Vsebina št. 2	4 šol.h.	Polajner	OŠ R. Jakopiča	44
27.5.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Trnovo	46
23.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	8 šol.h.	Polajner	OŠ. D. Kumar	84
26.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	8 šol.h.	Polajner	OŠ J. Moškriča	43
27.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	8 šol.h.	Polajner	OŠ Prule	43
28.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Koseze (1.sk)	31
28.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Koseze (2.sk)	23
29.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	8 šol.h.	Polajner	OŠ Polje	36
30.8.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	36
5.9.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Ledina	31
10.9.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Ledina	31
12.9.13	Ped.del.	Vsebina št. 4,5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Viški gaj	34

Skupaj do oddaje 1. poročila : 25 prevetivnih delavnic za ped. delavce.

Aktivnosti za populacijo ped. delavcev, vzgojiteljev, zdr. delavce in druge strokovnjake: v obdobju po 1. poročilu in do 2. vmesnega poročila:

3.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 4	4 šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	37
4.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Šentvid	32
10.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	BIC - gimnazija	43
14.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Najdihojca	47
16.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Najdihojca	52
18.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Šentvid	33
19.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 4	4 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina	35

24.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Andersen	44
4.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1+2	4 šol.h.	Polajner	OŠ Sp. Šiška	29
6.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina-boln.š.	29
11.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina-boln.š.	21
12.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 2	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Andersen	35
13.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Črnuče	35
13.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Črnuče	35
14.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Črnuče	33

Skupaj samo v obdobju 2. poročila: 15 novih izvedb preventivnih delavnic.

3.10.13	Ped.del.	Vseb. 1,3,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Vodmat	37
4.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Šentvid	32
14.10.13	Ped.del.	Vseb. 1,3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Najdihojca	47
16.10.13	Ped.del.	Vseb. 1,3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Najdihojca	52
18.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 3	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Šentvid	33
19.10.13	Ped.del.	Vseb. 1,2,3,4,5	8 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina	34
24.10.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Andersen	44
4.11.13	Ped.del.	Vseb. 1,3	4 šol.h.	Polajner	OŠ Sp. Šiška	29
5.11.13	Ped.del.	Vseb. 1,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Črnuče	(samoplačniki)
6.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina	29
11.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 4	4 šol.h.	Polajner	OŠ Ledina	21
12.11.13	Ped.del.	Vseb. 2	2 šol.h.	Polajner	Vrtec Andersen	35
13.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	5 šol.h.	Polajner	Vrtec Črnuče	35
14.11.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	5 šol.h.	Polajner	Vrtec Črnuče	33
18.11.13	Ped.del.	Vseb. 1,2	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Mladi rod	79
25.11.13	Ped.del.	Vseb. 2	4 šol.h.	Polajner	Vrtec Škofljica	47
9.12.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec O.Župančiča	23
12.12.13	Ped.del.	Vseb. 1,4,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ V. Kraigher	30
16.12.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	Vrtec O.Župančiča	25
19.12.13	Ped.del.	Vsebina št. 1,5	4 šol.h.	Polajner	OŠ A. Debeljaka, Loški potok	25

Skupaj po oddaji 2. vmesega poročila in do oddaje 3. vmesnega poročila: 20 delavnic

Vse skupaj preventivnih delavnic za ped. delavec (do oddaje 3. poročila): 60 delavnic

Vse skupja: prb. 1516 različnih pedagoških delavcev (točnega podatka ni možno navesti, zaradi delnih ponovitev istih udeležencev)

Opomba:

Gradiva so še v izdelavi, predvidoma bodo izgotovljena pozimi 2014.

Preventivne delavnice za strokovne delavce v letu 2014 – področje MOL:

10.2.14	Ped.delavci	21	4	B. Polajner	Vrtec Jelka	28
13.2.14	Ped.delavci	1+3+7	4	B. Polajner	OŠ R. Jakopiča	44
25.2.14	Ped.delavci	1+3+7	4	B. Polajner	OŠ D. Kumar	94
13.3.14	Ped.delavci	4+5	4	B. Polajner	OŠ R. Jakopiča	45
9.4.14	Ped.delavci	1	4	B. Polajner	Vrtec F. Prešerna	22

23.4.14	Ped.delavci	1	4	B. Polajner	Vrtec F. Prešerna	13
12.5.14	Ped.delavci	22	4	B. Polajner	Vrtec Jelka	19
28.5.14	Ped.delavci	23	4	B. Polajner	OŠ P. Voranc	34
1.7.14	Ped.delavci	1+7	8	B. Polajner	OŠ M. Verhovnik	37
22.8.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	15
25.8.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	OŠ M. Pečarja	45
25.8.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	OŠ O.Kovačiča	65
26.8.14	Ped.delavci	23	4	B. Polajner	OŠ Koseze	32
26.8.14	Ped.delavci	4	8	B. Polajner	OŠ Ledina	42
27.8.14	Ped.delavci	5	8	B. Polajner	OŠ Prule	39
28.8.14	Ped.delavci	23	4	B. Polajner	OŠ Koseze	20
28.8.14	Ped.delavci	1+5	8	B. Polajner	OŠ Polje	29
3.9.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	Vrtec Jelka	30
16.9.14	Ped.delavci	2	4	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Gmajna	55
16.9.14	Ped.delavci	2	4	B. Polajner	Vrtec Črnuče Enota Sapram.	25
17.9.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	Vrtec Vodmat	44
22.9.14	Ped.delavci	10	4	B. Polajner	Vrtec O.Župančiča	13
1.10.14	Ped.delavci	1+7	4	B. Polajner	Vrtec Mladi rod	69
6.10.14	Ped.delavci	12	4	B. Polajner	Vrtec Jelka	30
6.10.14	Ped.delavci	11	4	B. Polajner	Vrtec O.Župančiča	11
7.10.14	Ped.delavci	11	4	B. Polajner	Vrtec Najdihojca	12
8.10.14	Ped.delavci	2	4	B. Polajner	Vrtec Vodmat	66

Preventivne delavnice za strokovne delavce v letu 2014 – področje RS (izven MOL):

11.2.14	strok.delavci	1,32	2šol.h.	Polajner	OŠ Polje,LJ	71
10.3.14	strok.delavci	2,32	4šol.h.	Polajner	OŠ Gorišnica, Ptuj	21+42
14.5.14	strok.delavci	1,32	2šol.h.	Polajner	CSS Velenje	38
14.10.14	strok.delavci	3,32	2šol.h.	Polajner	OŠ Miren	45
25.10.14	strok.delavci	1,32	2šol.h.	Polajner	OŠ Roje-Domžale	28
11.11.14	strok.delavci	3,32	2šol.h.	Polajner	OŠ Preserje	35
13.11.14	strok.delavci	2	2šol.h.	Polajner	OŠ Zagorje	48

Skupaj za leto 2013:

- 60 preventivnih delavnic za strokovne delavce
- zajetih udeležencev: 1516

Skupaj za leto 2014 (do 13.11.2014):

- 34 preventivnih delavnic za strokovne delavce
- zajetih udeležencev: 1305

Vse skupaj za leto 2013+2014 (do oddaje končnega poročila za MZ / 13.11.2014):

- 94 preventivnih delavnic za strokovne delavce
- zajetih udeležencev: 2821

K tabelam zgoraj pri ad. 3): vsebina posameznega srečanja / aktivnost posamezne preventivne delavnice oz. izobraževanja:

1. vsebina: Pomoč staršem za zdrave družinske odnose (in ravnanje s »problematičnimi« starši) ter preventiva raznih omam in zasvojenosti:
 - ključni elementi zdravih odnosnih slogov in zaželenih posledice pri otroku: 3 osnovne ljubezni, enotnost staršev pri vzgoji, presežnost zgolj funkcioniranja (vrhunska doživetja kot pogoj za osebnostno in vedenjsko zdravje ter motiviranost otroka), socializacija in privzganje delovnih navad, usposabljanje otroka za samostojnost
 - ključne značilnosti družinskih slogov, kjer značilno prihaja do vedenjskih, čustvenih in odnosnih težav pri otroku: čustvena posesivnost, neenotna vzgoja in prepuščanje vzgoje ustanovam, zgolj funkcioniranje – kot družinski odnosni slog (starši, ki zgolj delajo in nimajo življenjskih užitek in vrhunskega doživljanja), razvajanje, hiperprotektivnost
 - značilni primeri zdravih in otroku škodljivih družinskih odnosnih slogov
 - slikovni primeri, diskusija
2. vsebina: Pomoč staršem za zdrav vzgojni slog, ključni elementi vzgoje, otroku škodljivi vzgojni slogi ter preventiva raznih omam in zasvojenosti:
 - glavni elementi celostne vzgoje: pogoji za vzgojo (starševska ljubezen ali vsaj pedagoški eros do vzgajanca; enotnost vzgojiteljev pri vzgoji), zahteve, nagrade in pohvale, graje in socialno sprejemljive oblike kazni
 - otroku škodljivi vzgojni slogi: opuščanje vzgoje oz. vzgojno zanemarjanje, vzgoja z nasiljem, razvajanje, hipersocializacija, pretirano ščitenje otroka; negativne posledice (nasilje, omame, ...)
 - značilni primeri celostne vzgoje in otroku škodljivih vzgojnih slogov
 - slikovni primeri, diskusija
3. vsebina: Pomoč staršem za izboljševanje komunikacije v družini ter preprečevanje zasvojenosti:
 - komunikacija, dialog in pogovor (bistvene razlike med tem)
 - načela in spretnosti za dobro komunikacijo
 - vloga staršev pri preprečevanju zasvojenosti pri otroku
 - zakaj je pogovor oz. komunikacija ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - kako se pogovarjamo z otrokom o psihoaktivnih substancah (smernice)
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih pogovorov z otroki
 - slikovni primeri, diskusija
 - vaja (delavnica)
4. vsebina: Ukrepi za izboljševanje komunikacije v kolektivu ped. delavcev (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in spretnosti za dobro komunikacijo med ped. delavci in starši
 - zakaj je pogovor oz. komunikacija ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks, diskusija
 - vaja (delavnica)
5. vsebina: Ukrepi za izboljševanje komunikacije med ped. delavci in starši otrok (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in spretnosti za dobro komunikacijo v kolektivu
 - zakaj je pogovor oz. komunikacija ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks, diskusija
6. vsebina: Načela za izvajanje dobrega individualnega pogovora (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in spretnosti za dobro individualno komunikacijo
 - zakaj je individualni pogovor ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks
 - vaja (delavnica), diskusija

7. vsebina: Kako izboljševati sodelovanje s starši in izvedbo roditeljskih sestankov (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - primeri dobrih in slabih praks sodelovanja med ped. ustanovo in starši
 - različni koncepti roditeljskega sestanka: kako naj bo starš na roditeljskem sestanku predvsem starš (in ne »inšpektor«, »lobist«, »zaščitnik« idr.)
 - preprečevanje »roditeljskih« sestankov v obliki zgolj informiranja staršev, krepiteve »lobističnih« nastopov staršev ali hiperprotektivnosti staršev
 - metode spodbujanja klubov in samopomočnih skupin staršev
 - preprečevanje zlorab funkcij v svetih staršev
 - kako z izboljševanjem sodelovanja s starši vplivamo na preventivo raznih zasvojenosti
8. vsebina: Vodenje kolektiva in krepitev sodelovanja v kolektivu (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in spretnosti za dobro vodenje kolektiva
 - zakaj dobro vodenje kolektiva vpliva tudi na preventivo
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks
 - vaje (delavnica), diskusija
9. vsebina: Načela in metode vodenja malih skupin (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in spretnosti za vodenje malih skupin (npr. vodenje skupin staršev, otrok,...)
 - zakaj dobro vodenje malih skupin vpliva tudi na preventivo
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks
 - vaje (delavnica), diskusija
10. vsebina: Osebnostna rast za poklicno delo z ljudmi (ter posledice za preprečevanje zasvojenosti):
 - načela in metode za osebnostno rast za poklicno delo z ljudmi
 - zakaj je metodična in sistematična osebnostna rast za poklicno delo z ljudmi pomembna tudi za uspešno preprečevanje raznih zasvojenosti
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih praks
 - vaje (delavnica), diskusija
11. vsebina: Kognitivne napake, ki nižajo učinkovitost ped. dela in preventive (uvodno izobraževanje):
 - pomembnejše tipične kognitivne napake, ki nižajo učinkovitost ped. dela in preventive
 - značilni primeri in sugestije za preventivne in korektivne ukrepe, diskusija
12. vsebina: Proces separacije in individualizacije otrok in njun pomen pri preventivi
 - kaj je separacija in kaj individualizacija
 - vloga staršev in ped. delavcev pri separaciji in individualizaciji
 - napačni odnosi staršev do separacije in individualizacije in značilne negativne posledice pri otrocih (vedenjski izpadi, povišana potreba po omamljanju, demotiviranost,...)
 - kako ukrepati v primeru težav (značilni primeri dobrih praks, diskusija)
13. vsebina: Skupine za samopomoč in preventiva
 - kaj je samopomoč, ključna načela delovanja skupin za samopomoč
 - uporabnost v šolstvu, primeri dobrih praks
 - vaja (delavnica)
14. vsebina: Kaj je zasvojenost in kako jo preprečevati (sumarno izobraževanje)
 - kaj je zasvojenost, kako jo preprečujemo
 - primeri dobrih praks
15. vsebina: Programi preprečevanja zlorab drog, alkohola in raznih zasvojenosti – za prve triade
 - kaj je zasvojenost, kako jo preprečujemo pri starostni skupini otrok v prvih triadah osnovnih šol
 - primeri dobrih praks (izvedbe preventivnih ur), diskusija
16. vsebina: Programi preprečevanja zlorab drog, alkohola in raznih zasvojenosti – za druge triade
 - kaj je zasvojenost, kako jo preprečujemo pri starostni skupini otrok v drugih triadah osnovnih šol
 - primeri dobrih praks (izvedbe preventivnih ur), diskusija
17. vsebina: Programi preprečevanja zlorab drog, alkohola in raznih zasvojenosti – za tretje triade

- kaj je zasvojenost, kako jo preprečujemo pri starostni skupini otrok v tretjih triadah osnovnih šol
 - primeri dobrih praks (izvedbe preventivnih ur), diskusija
18. vsebina: Primarna, sekundarna in terciarna preventiva (koncept, primeren za šolstvo)
- kaj je primarna, sekundarna in terciarna preventiva
 - primeri dobrih praks (izvedbe preventivnih ur), diskusija
19. vsebina: Metoda psihološkega depogojevanja zasvojenosti
- kaj je zasvojenost, kako jo psihološko depogojujemo, kaj sta biološki in psihološki začarani krog zasvojenosti
 - demonstracija metode (delavnica), diskusija
20. vsebina: Sodelovanje osnovnih šol z drugimi ustanovami na področju raznih zasvojenosti ter načela dobrega medinstitucionalnega sodelovanja
- specializirane institucije na področju preprečevanj in zdravljenja zasvojenosti, s katerimi je – zlasti za šole – smiselno sodelovati
 - načela dobrega medinstitucionalnega sodelovanja, primeri iz praks (značilni problemi, sugestije za preprečevanje težav v sodelovanju šol z tovrstnimi ustanovami), diskusija
21. vsebina: Spodbujanje čustvene inteligentnosti pri otrocih ter preventiva
- vloga ped. delavcev pri zdravem čustvenem razvoju otroka in preventiva omam ter raznih zasvojenosti (pogojenih iz čustveno-odnosnih vzrokov)
 - bazična čustva in njihovi telesni korelati
 - glavni stadiji čustvenega razvoja otroka in glavne naloge staršev v posameznem obdobju čustvenega razvoja otroka
 - vzroki za bazične čustvene motnje, tipični primeri
 - preprečevanje čustvenih motenj pri otroku
 - možnosti za ukrepe v primerih, ko otrok (ali/in starš) že ima čustvene motnje; naslovi za strokovno pomoč, primeri, diskusija
22. vsebina: Preventivna delavnica proti stresu – dinamična meditacija (in pomen protistresnih metod za preprečevanje raznih omam in zasvojenosti)
- predstavitev udeležencev in pričakovanj
 - predstavitev metode, pomena, ciljev
 - izvedba dinamične meditacije (delavnica) (pogoj: telovadnica, športna oprema)
 - diskusija
23. vsebina: Spodbujanje odgovornosti otrok in avtoregulacija (osnovno izobraževanje)
- kaj je odgovornost pri otrocih, kakšna je v posameznih razvojnih fazah
 - koncept odgovornosti, spodbujanje odgovornosti z metodami, primernimi za mlajše in starejše otroke
 - prikaz metode nagrajevanja in metode avtoregulacije
 - primeri dobrih praks, diskusija