

PRILOGA K VSEBINSKEMU VMESNEMU POROČILU

ZA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Opis dosedanjega izvajanja programa z opisom aktivnosti (metode in pristopi dela, informiranje in obveščanje javnosti, termini izvedb, nosilci izvedb, število vključenih uporabnikov...)

Program je do sedaj zajemal vsa predvidena področja dela in znotraj njih vse predvidene aktivnosti, na vseh 3 načrtovanih ravneh preventive, s splošnim planom za dvoletno obdobje:

- izvedba vsaj 100 preventivnih delavnic/izobraževanj/supervizij/svetovanj ter v okviru teh 100 izvedb zajeti tri različne populacije za tri različne vidike preventive:
 - I. raven: zajem vsaj 2.000 družinskih članov (zlasti staršev) v okvir delavnic, z namenom, da se jih vsaj 20% odloči za znižano uporabo alkohola (primarna preventiva za splošno populacijo oz. laike);
 - II. raven: zajem vsaj 500 strokovnih in laičnih delavcev, ki med drugim delajo tudi na področju preventive ter obravnave zasvojenih oseb, z namenom, da za vsaj 20% zvišajo svoje znanje za delo na področju preventive (ali terapije) zlorabe alkohola in/ali drugih PAS,... (usmerjena primarna preventiva in izobr. pomoč za strokovne delavce);
 - III. raven: zajem min. 100 družinskih članov (mladina, starši, otroci,...), ki že zlorablajo alkohol ali/in druge PAS (ali so že zasvojeni), z namenom, da za min. 20% zvišajo svoje zadovoljstvo z odnosi, samopodobo in zdravjem (ter posledično znatno znižajo ali celo opustijo zlorabo alkohola in drugih PAS) (sekundarna in terciarna preventiva za laike).

I. raven - primarna preventivna raven:

Zajete populacije, plan in realizacija:

- otroci, mladostniki, starši
- plan 2015-2016: zajem 2000 oseb
- realizacija (2015 in 1-10 2016): uspešen zajem 2.919 oseb in izvedba 93 prev. delavnic ali izobraževanj

Metode, aktivnosti, pristopi dela:

- izobraževanja in preventivne delavnice

(pod)vsebine delavnic:

- Zakaj in kako omejevati uporabo alkohola pri otrocih, mladini in odraslih (zlasti starši, vozniki, nosečnice,...);
- Sodobni trendi pri uživanju alkohola in drugih PAS pri mladih in varovalni dejavniki;
- Kako lahko starši z odnosi in vzgojo vplivamo na zdravo vedenje otrok in na zniževanje potrebe po omami;
- Kako lahko starši vplivamo na čustveno inteligentnost otrok in kako jih to varuje pred zlorabo PAS (izobraževane z vajami);
- Kakovostna komunikacija in njena vloga pri zniževanju potrebe po alkoholu in PAS (izobraževane z vajami);
- Kako starši učimo otroke varovalnih dejavnikov in kako jih izvajamo v okviru družine (izobraževanje z vajami);
- Kaj lahko storimo mladi za preprečevanje zlorab alkohola in PAS (pred. in vaje);
- idr

Podatki o posamičnih izvedbah delavnic oz. izobraževanj : jan- okt. 2015:

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti) <i>Opomba: glej spodnji seznam vsebin</i>	Časovni obseg –natančno navedite od __do__ ure in seštevek ur za posamezno aktivnost programa	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
8.1.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	26
12.1.15	Starši	2+6		Polajner	OŠ Preserje	31
12.1.15	Starši	2+6		Polajner	OŠ Podbrdo pri Solkanu	44
13.1.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vič	30
14.1.15	Starši +p.del	1+6		Polajner	Kranjski vrtci	45
15.1.15	starši	3	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	10
22.1.15	starši	3+6	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	20
26.1.15	starši	6	18.00-19.30	Polajner	OŠ P. Voranc	6
27.1.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vič	19
29.1.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	8
3.2.15	starši	1	18.00-19.30	Polajner	Vrtec Črnuče	8
4.2.15	starši	3	17.30-19.00	Polajner	Vrtec Ciciban	10

10.2.15	starši	1+8	16.00-17.30	Polajner	Vrtec Črnuče (e. Ostržek)	9
10.2.15	starši	7	18.00-19.30	Polajner	Vrtec Črnuče (e. Sonček)	8
16.2.15	Starši	2+6		Polajner	Vrtec Mengeš	41
18.2.15	starši	4	17.30-19.00	Polajner	Vrtec Ciciban	17
4.3.15	starši	2+7	17.30-19.30	Polajner	Vrtec Ciciban	9
5.3.15	Starši	2+6		Polajner	POŠ Bučka	21
18.3.15	starši	2+7	17.30-19.30	Polajner	Vrtec Ciciban	8
19.3.15	starši	2	16.45-18.30	Polajner	OŠ Vodmat	11
23.3.15	Starši	1+6		Polajner	OŠ Preserje	31
30.3.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Andersen	22
9.4.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ Vodmat	21
14.4.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ Ledina	9
16.4.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Črnuče	15
20.4.15	Starši	2+6		Polajner	OŠ Preserje	32
21.4.15	starši	1	15.00-16.30	Polajner	Vrtec Najdihojca	8
21.4.15	starši	6	18.00-19.30	Polajner	OŠ Ledina	7
5.5.15	Starši	1+6		Polajner	OŠ I.Roba, NG	71
19.5.15	Starši	6	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	7
28.5.15	starši	1	17.50-19.00	Polajner	OŠ Polje	37
2.6.15	starši	1	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Črnuče	30
4.6.15	starši	2	17.00-19.30	Polajner	Vrtec F. Prešeren	9
18.6.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	43
3.9.15	starši	6	17.00-18.30	Polajner	OŠ Polje	34
22.9.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	OŠ Prule	28
23.9.15	starši	3	17.30-19.00	Polajner	Viški vrtci	21
24.9.15	starši	8	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Pečarja	39
30.9.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Najdihojca	16

1.10.15	starši	4	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Jarca	9
5.10.15	starši	3	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	10
6.10.15	starši	4	17.00-18.30	Polajner	Vrtec F. Prešeren	17
42 izvedb				23		897
				različnih ustanov		staršev (delno isti)

IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU (po 2. poročilu in do konca leta 2015)

12.10.15	starši	2	17.00-19.00	Polajner	OŠ Prule	18
13.10.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mladi rod	9
20.10.15	starši	8	17.00-18.30	Polajner	OŠ R. Jakopiča	17
21.10.15	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Najdihojca	23
4.11.15	starši	3+5	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Mojca	20
5.11.15	starši	2+6	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	15
5.11.15	starši	1	18.15-19.45	Polajner	OŠ M. Jarca	15
9.11.15	starši	4	17.30-19.00	Polajner	Viški vrtci	41
11.11.15	starši	2	16.30-18.00	Polajner	Vrtec Jelka	10
16.11.15	starši	8	17.00-18.30	Polajner	OŠ Koseze	45
17.11.15	starši	4	17.30-19.00	Polajner	Vrtec Najdihojca	24
18.11.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	OŠ Poljane	16
30.11.15	starši	1	17.00-18.30	Polajner	OŠ Trnovo	32
2.12.15	starši	1+6	17.00-18.30	Polajner	OŠ Polje	35
Skupaj za celotno leto 2015:				23		1217
Realizirano: 56 izvedb				različnih ustanov		staršev
				(brez podvajanja)		

IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU v obdobju 1-10 2016:

7.1.16	starši	6	17.30-19.00	Polajner	OŠ Vič LJ	37
12.1.16	starši	2+5	17.30-19.00	Polajner	OŠ M. Vrhovnik LJ	43
14.1.16	starši	2+5	17.00-19.00	Polajner	Vrtec Ledina LJ	34

19.1.16	starši	1+5+8	17.00-19.00	Polajner	Vrtec A.Medveda Kamnik	42
4.2.16	starši	1+5	17.00-19.00	Polajner	OŠ Vič LJ	36
23.2.16	starši	1+5	17.00-19.00	Polajner	OŠ Kor.Bela Jesenica	40
25.2.16	starši	1+5	17.00-19.00	Polajner	OŠ Dobrava	84
10.3.16	starši	4+5	17.00-19.00	Polajner	POŠ Bučka,Škocjan pri NM	26
15.3.16	starši	2+6	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Žužemberk	126
31.3.16	starši	2	17.00-18.30	Polajner	Vrtec Ciciban	30
7.4.16	starši	1+5	17.00-18.30	Polajner	OŠ Borovnica	54
12.4.16	starši	5+6	18.00-19.30	Polajner	OŠ M. Vrhovnik	16
15.4.16	starši	1+5	17.00-18.30	Polajner	OŠ M Jarca	8
19.4.16	starši	5	17.00-18.30	Polajner	OŠ Vodmat	86
21.4.16	starši	8	17.30-19.00	Polajner	OŠ D. Kumar	14

Skupaj: za celotno leto 2015 + jan-april 2016:

Realizirano: 71 izvedb

**29 različnih ustanov
(brez podvajanja) 1.893 staršev**

8.3.16	Starši 2T	Izobraževanje vsebina 5	dr. Polajner	OŠ M. Vrhovnik	21
2.6.16	Starši 2T	Izobraževanje vsebina 4	dr. Polajner	OŠ Koseze	36
24.5.16	Starši Vse T	Izobraževanje vsebina 2	dr. Polajner	OŠ Polje	72
18.5.16	Starši Vsi	Izobraževanje vsebina 6	dr. Polajner	Viški vrtci	12
9.2.16	Starši e. Vrtača	Izobraževanje vsebina 5	dr. Polajner	Vrtec dr. F. Prešeren	11
14.3.16	Starši	Izobraževanje vsebina 1	dr. Polajner	Vrtec Mojca	14

	e. Mojca				
3.2.16	Starši e. Črtomirova	Izobraževanje vsebina 1	dr. Polajner	Vrtec Mladi rod	9
28.1.16	Starši	Izobraževanje vsebina 1	dr. Polajner	Vrtec Ledina	47
9.6.16	Starši	Izobraževanje vsebina 2	dr. Polajner	OŠ Vodmat	26
29.6.16	starši	10	dr. Polajner	OŠ Roje Domžale	31
25.8.16	Starši	1	dr. Polajner	Vrtec Kamnik	120
25.8.	ped.del.	1+3	dr. Polajner	OŠ Borovnica	42
31.8.16	starši	3	dr. Polajner	OŠ in vrtec Dobrovo Goriška brda	78
5.9.16	Starši in ped.del.	3	dr. Polajner	OŠ N. Jarše Lj	116
15.9.16	Starši in ped.del.	10	dr. Polajner	OŠ M. Jarca LJ	28
15.9.16	starši	3	dr. Polajner	OŠ Borovnica	80
6.10.16	starši	1	dr. Polajner	Gimnazija Center Celje	53
18.10.16	starši	3	dr. Polajner	OŠ Stična	75
17.5.16	starši	1	dr. Polajner	OŠ Predoslje	40

4.10.16	Starši	Izobraževanje vsebina 6	dr. Polajner	Vrtec Viški gaj	12
6.10.16	Starši	Izobraževanje vsebina 10	dr. Polajner	OŠ M. Jarca	22
12.10.16	Starši	Izobraževanje vsebina 6	dr. Polajner	Vrtec Jelka	19
13.10.16	Starši	Izobraževanje vsebina 6	dr. Polajner	OŠ M. Pečarja	15
26.10.16	Starši in ped.del.	Izobraževanje vsebina 3	dr. Polajner	Vrtec Mladi rod	17
27.10.16	Starši e. Živ žav	Izobraževanje vsebina 3	dr. Polajner	Vrtec O. Župančiča	31
SKUPAJ	97 izvedb				2919
1-10 2016					oseb

NASLOVNE VSEBINE IZOBRAŽEVANJ / I. raven / (prim. 3 kolona v zgornji tabeli)

1. vsebina: Kako starši z odnosi vplivajo na vedenje in zdrav razvoj otroka (družinski odnosni slogi) ter preventiva; krajše uvodno izobraževanje :
 - ključni elementi zdravih odnosnih slogov in zaželene posledice pri otroku: 3 osnovne ljubezni, enotnost staršev pri vzgoji, presežnost zgolj funkcioniranja (vrhunska doživetja kot pogoj za osebnostno in vedenjsko zdravje ter motiviranost otroka), socializacija in privzganje delovnih navad, usposabljanje otroka za samostojnost
 - ključne značilnosti družinskih slogov, kjer značilno prihaja do vedenjskih, čustvenih in odnosnih težav pri otroku: čustvena posesivnost, neenotna vzgoja in prepuščanje vzgoje ustanovam, zgolj funkcioniranje – kot družinski odnosni slog (starši, ki zgolj delajo in nimajo življenjskih užitek in vrhunskega doživljanja), razvajanje, hiperprotektivnost
 - značilni primeri zdravih in otroku škodljivih družinskih odnosnih slogov
 - slikovni primeri, diskusija
2. vsebina: Kako starši z odnosi vplivajo na vedenje in zdrav razvoj otroka (družinski odnosni slogi); nadaljevalno izobraževanje :
 - (glej zgoraj – 1. vsebina)
3. vsebina: Celostna vzgoja in otroku škodljivi vzgojni slogi ter preventiva zlorab alkohola in drugih PAS:
 - glavni elementi celostne vzgoje: pogoji za vzgojo (starševska ljubezen ali vsaj pedagoški eros do vzgajanca; enotnost vzgojiteljev pri vzgoji), zahteve, nagrade in pohvale, graje in socialno sprejemljive oblike kazni
 - otroku škodljivi vzgojni slogi: opuščanje vzgoje oz. vzgojno zanemarjanje, vzgoja z nasiljem, razvajanje, hipersocializacija, pretirano ščitenje otroka
 - značilni primeri celostne vzgoje in otroku škodljivih vzgojnih slogov
 - slikovni primeri, diskusija
4. vsebina: Komunikacija in dialog ter preprečevanje zlorabe alkohola in raznih zasvojenosti
 - komunikacija, dialog in pogovor (bistvene razlike med tem)
 - načela in spretnosti za dobro komunikacijo
 - vloga staršev pri preprečevanju zasvojenosti pri otroku
 - zakaj je pogovor oz. komunikacija ena od ključnih metod preprečevanja raznih zasvojenosti
 - kako se pogovarjamo z otrokom o psihoaktivnih substancah (smernice)
 - značilni primeri dobrih in neuspešnih pogovorov z otroki
 - slikovni primeri, diskusija
 - vaja (delavnica)
5. vsebina: Proces separacije in individualizacije in njun pomen pri preventivi PAS
 - kaj je separacija in kaj individualizacija
 - vloga staršev pri separaciji in individualizaciji
 - napačni odnosi staršev do separacije in individualizacije in značilne negativne posledice pri otrocih (vedenjski izpadi, povišana potreba po omamljanju, demotiviranost,...)
 - kako ukrepati v primeru težav (značilni primeri dobrih praks, diskusija)
6. vsebina: Čustvena inteligentnost, vloga staršev pri zdravem čustvenem razvoju otroka in preventiva omam ter raznih zasvojenosti (pogojenih iz čustveno-odnosnih vzrokov)
 - bazična čustva in njihovi telesni korelati
 - glavni stadiji čustvenega razvoja otroka in glavne naloge staršev v posameznem obdobju čustvenega razvoja otroka
 - vzroki za bazične čustvene motnje, tipični primeri
 - preprečevanje čustvenih motenj pri otroku
 - možnosti za ukrepe v primerih, ko otrok (ali/in starš) že ima čustvene motnje; naslovi za strokovno pomoč, slikovni primeri, diskusija
7. vsebina: Vloga staršev pri preprečevanju zlorab alkohola in drugih drog (bolj primerno za 2. in 3. triade)
 - droge, druga psihoaktivna sredstva in škodljivo omamljanje

- vloga staršev pri preprečevanju zlorab drog: primeri dobrih praks
 - kako lahko starši nevede in nehote škodujejo lastnemu otroku / napačne oblike »preprečevanja« zlorab drog
 - možnosti za pomoč, diskusija
- 8.** vsebina: Vloga staršev pri preprečevanju raznih »nekemičnih« zasvojenosti, npr. z internetom, TV, raznimi dejavnostmi, odnosi, ... (bolj primerno za 2. in 3. triade)
- pogosteje zlorabljena sredstva za omamljanje zavesti, omame, zasvojenosti
 - kako ločiti med razvajenostjo, prisilnim vedenjem in zasvojenostjo
 - kako prepoznati, kdaj je pretirana uporaba raznih sredstev prešla v zasvojenost
 - kako preventivno ukrepati, naslovi za pomoč, diskusija
- 9.** vsebina: Kako lahko starši – v preventivne namene - bolje sodelujemo z vrtcem ali šolo (komunikacija, značilni problemi, ukrepanje, roditeljski sestanki,...)
- zakaj ima komunikacija med ped. ustanovo in starši tudi posledice na uspešnost preprečevanja zlorab drog in drugih psihoaktivnih sredstev
 - kako izboljševati komunikacijo, rod. sestanek in sodelovanje med starši in ped. delavci
 - primeri dobrih praks, načela za izboljšave, diskusija
 - vaja (delavnica)
- 10.** vsebina: Skupine za samopomoč in preventiva zlorab alkohola, PAS, nasilja, ...
- kaj je samopomoč, ključna načela delovanja skupin za samopomoč
 - vaja (delavnica)
- 11.** vsebina: Spodbujanje odgovornosti otrok in avtoregulacija (kratko, osnovno predavanje)
- kaj je odgovornost pri otrocih, kakšna je v posameznih razvojnih fazah
 - kako višamo odgovornost otrok
 - metoda avtoregulacije, primeri dobrih praks, diskusija

II. raven - usmerjena preventivna pomoč:

Zajete populacije, plan in realizacija:

- strokovni delavci in sodelavci ter prostovoljci
- plan 2015-2016: zajem 500 oseb
- dosedanja realizacija: uspešen zajem 869 oseb (od tega: 633 oseb v izobraževanjih + 132 oseb v svetovanjih + 104 oseb v supervizijah)
- dosedanja realizacija: 13 izobraževanj + 18 svetovanj + 24 supervizij = 55 izvedb

Metode, aktivnosti, pristopi dela:

- izobraževanja in preventivne delavnice, svetovalna srečanja, supervizije

Vsebine delavnic/izobraževanj/svetovanj/supervizij:

- kako lahko strokovni delavci pomagamo družinam pri preprečevanju zlorab alkohola in PAS (več pod-vsebin).

Podatki o posamičnih izvedbah delavnic/izobraževanj/svetovanj/supervizij do okt. 2015:

Področje izobraževanj in prev. delavnic:

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti) <i>Tema je navedena pod tabelo</i>	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
6.1.15	Ped.del	2+6	Polajner	Vrtec Koper	107
20.1.15	Ped.del.	3	Polajner	OŠ Vič	67
21.1.15	Ped.del.	2	Polajner	Vrtec Pod gradom	33
31.3.15	Ped.del.	2	Polajner	Vrtec Pod gradom	27
20.4.15	Ped.del.	2+6	Polajner	OŠ Preserje	48
25.8.15	Ped.del.	2+6	Polajner	OŠ Ledina	38
28.8.15	Ped.del.	2+6	Polajner	OŠ Dobrova	32
28.8.15	Ped.del.	2+6	Polajner	OŠ Preserje	41
28.9.15	Ped.del.	11	Polajner	OŠ Vič	66
8.9.15	Ped.del.	2+6	Polajner	POŠ Bučka	32

10.9.15	Ped.del.	1+6	Polajner	Vrtec Zelena jama	96
8.10.15	Ped.del.	1+2	Polajner	OŠ A. Šuštaršiča	46

**IZVEDEN
E
AKTIVNO
STI V**

PROGRAMU (po 2. poročilu in do konca leta 2015)

12.10.15	Ped.del.	11	Polajner	OŠ Kolezija	32
14.10.15	Ped.del.	2	Polajner	Viški vrtci	23
15.10.15	Ped.del.	1+3	Polajner	Viški vrtci	24
22.10.15	Ped.del.	1	Polajner	Vrtec Miškolin	31
2.11.15	Ped.del.	9	Polajner	Viški vrtci	21
3.11.15	Ped.del.	11	Polajner	Vrtec Črnuče	17
3.11.15	Ped.del.	1+2	Polajner	Viški vrtci	31
5.11.15	Ped.del.	8	Polajner	Vrtec Ciciban	32
10.11.15	Ped.del.	11	Polajner	Vrtec Črnuče	23
12.11.15	Ped.del.	2 ali/in 11	Polajner	Vrtec Miškolin	60
17.11.15	Ped.del.	1	Polajner	Vrtec Črnuče	24
16.12.15	Ped.del.	3	Polajner	OŠ A. Šuštaršiča	46
okt-dec: 12 izvdb					
Skp. '15: 25 izvdb				Skupaj v 2015: 15 razl. ustanov	Skupaj v 2015: 641 udeležencev

IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU v letu 2016:

11.2.16	Ped.del.	1+5	Polajner	OŠ Preserje	25
1.3.16	Ped.del.	5	Polajner	OŠ Prule	26
14.3.16	Ped.del.	8	Polajner	Vrtec Mojca-LJ	24
22.3.16	Ped.del.	11+5	Polajner	Vrtec Mojca-LJ	14
18.4.16	Ped.del.+ svet staršev	1+3	Polajner	Vrtec F.Prešeren	15

21.4.16	Strokovni in laični delavci DPČ	Izobraževanje	B. Polajner	DPČ Ljubljana	22
---------	---------------------------------	---------------	-------------	---------------	----

IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU (izobr. strok. delavcev) : skupaj 2015 + jan-apr. 2016:

Skp. 31 izvdb					16 razl. ustanov	767 udeležencev
----------------------	--	--	--	--	-------------------------	------------------------

Vsebine oz. aktivnosti (kolona 3 v tabeli zgoraj):

1. Družinski odnosi slogi in možnosti za izboljševanje sodelovanja s »problematičnimi«starši (vključno z izboljševanjem koncepta rod. sestankov)
2. Ukrepi za izboljševanje komunikacije med ped. delavci in starši šolskih/vrtčevskih otrok (nadaljevanje teme 1)
3. Ključni elementi vzgoje ter otroku škodljivi vzgojni slogi
4. Čustvena inteligentnost otrok ter čustvena separacija in individualizacija otrok
5. Spodbujanje odgovornosti otrok in avtoregulacija
6. Primarna, sekundarna in terciarna preventiva različnih zasvojenosti, zlasti preventiva alkohola
7. Ukrepi za izboljševanje komunikacije
8. Načela in metode vodenja malih skupin (predavanje in vaje)
9. Načela in metode za izvajanje dobrega individualnega pogovora (predavanje in vaje)
10. Metoda psihološkega depogojevanja zasvojenosti (predavanje in vaja)
11. Preventivna delavnica proti stresu

Področje svetovanja (in medgeneracijske preventivne pomoči):

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti)	Časovni obseg –natančno navedite od __do__ ure in seštevek ur za posamezno aktivnost programa	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
9.2.15	ped.del. svet.slужba	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	15.00-16.30 (2)	Polajner	Vrtec Ciciban	3
4.3.15	ped.del. svet.slужba	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	16.00-17.30 (2)	Polajner	Vrtec Ciciban	3
12.3.15	Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	15.00-17.15 (3)	Polajner	Vrtec Ciciban	2

9.4.15	Ravnateljica Svet.sluzba Razredničarke	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	8.30-10.45 (3)	Polajner	OŠ Koseze	7
14.4.15	Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	16.00-17.30 (2)	Polajner	OŠ Vodmat	1
15.4.15	Ravnateljica Svet.sluzba Razredničarke Učitelj/ce	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.15 (3)	Polajner	OŠ Koseze	9
15.4.15	Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	15.30-17.45 (3)	Polajner	OŠ Vodmat	1
20.4.15	Ravnateljica Svet.sluzba Razredničarke Učitelj/ce	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.00 (3)	Polajner	OŠ Vodmat	5
6.5.15	Ravnateljica Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	15.30-17.30 (2,5)	Polajner	OŠ Koseze	3
6.5.15	Ravnateljica Svet.sluzba Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	17.30-19.30 (2,5)	Polajner	OŠ Koseze	3
12.5.15	Starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	19.00-20.30 (2)	Polajner	OŠ Vodmat	1
26.5.15	Ravnateljica Svet.sluzba	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	15.15-16.30 (2)	Polajner	OŠ Koseze	3
2.6.15	Ravnateljica Svet.sluzba	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	9.00-11.15 (3)	Polajner	Vrtec Mladi rod	2
19.5.15*	Učenci 7.a	Prev.delavnica	8.00.-9.40	Polajner	OŠ Trnovo	21
19.5.15*	Učenci 7.c	Prev.delavnica	9.50.-11.30	Polajner	OŠ Trnovo	24
19.5.15*	Učenci 7.b	Prev.delavnica	12.00-13.35	Polajner	OŠ Trnovo	22

28.8.15	Svet.del.	Izobraž. Analiz. probl. Svetovanje Izmen. mnenj Načrt prevent.	13.00-15.00=3	Polajner	Vrtec Mladi rod	3
14.9.15	Starša otrok 4.b	Analiz. probl. Svetovanje Načrt prevent.	18.00-20.15=3	Polajner	OŠ Prule	2
22.9.15	Vodstvo Svet.del.	Analiz. probl. Izmen. mnenj Svetovanje Načrt prevent.	18.00-20.15=3	Polajner	OŠ Prule	2
30.9.15	Starši Ped.del.	Izobraž. Svetovanje Načrt prevent.	15.00-16.30=2	Polajner	Vrtec Mladi rod	13
30.9.15	Starš otroka 1a razreda	Analiz. probl. Svetovanje Načrt prevent.	19.00-20.30=2	Polajner	OŠ Ledina (svet. je potekalo v prostorih Vrtca Najdihojca)	1
(7.10.15)	Starš otroka e. Vrtača	Analiz. probl. Svetovanje Načrt prevent.	11.30-13.00 (ni priznано v MOL)	Polajner	Vrtec F. Prešeren	1

*opomba:

Pri OŠ Trnovo in Vrtec F. Prešeren nismo podpisov šolskih otrok oz. drugih oseb na običajnih obrazcih; prištevamo zgolj št. oseb

Skupaj:

18

izvedb

6

različnih ustanov

132

strok.del.

IZVEDENE AKTIVNOSTI V PROGRAMU (po 2. poročilu in do konca leta 2015)

12.10.15	svet.del.	Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina	1
14.10.15	Ped.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	C. Janeza Levca	8
21.10.15	Ped.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	OŠ Sp. Šiška	4
26.10.15	svet.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina in drugi	5
27.10.15	Ped.del. in starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina in drugi	47
4.11.15	Ped.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	OŠ Sp. Šiška	6
9.11.15	Ped.del.	Analiza težav Načrt ukrepov	Polajner	OŠ M. Vrhovnik	41

		Svetovanje			
11.11.15	svet.delavke vgojiteljice pom. vzgoj.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ciciban	36
18.11.15	Ped.del. Svet. del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec F. Prešeren	5
2.12.15	Svet. del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina	3
7.12.15	Ped.del. Svet. del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec F. Prešeren	6
8.12.15	Ped.del. starši	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina in drugi	75
9.12.15	Ped.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	OŠ Sp. Šiška	3
18.12.15	svet.delavke	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ciciban	2
21.12.15	svet.delavke vgojiteljice pom. vzgoj.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ciciban	3
23.12.15	svet.delavke	Načrt ukrepov Svetovanje	Polajner	Vrtec Ledina	1

Skupaj za celotno leto 2015:

Realizirano: 26 izvedb

6 319
različ. ustanov ped.del. idr.

Področje supervizij:

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti)	Časovni obseg –natančno navedite od __do__ ure in seštevek ur za posamezno aktivnost programa	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
15.1.15	svet.delavke vgojiteljice pom. vzgojit.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-14.30 (2 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ciciban	13
15.1.15	Soc.del..	Analiza težav Svetovanje		Polajner	CSD Vič LJ	6
27.1.15	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	15.00-17.15 (3 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ledina	4
17.2.15	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.00 (3 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ledina	5
19.3..15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	RC Tržič	6
31.3.15	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.00 (3 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ledina	3
16.4.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	RC Tržič	6
24.4.15	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.00 (3 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ledina	4
26.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	Zavod Pelikan TS dvojne dg	5
26.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	RC Tržič	6
28.5.15	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.45 (4 ped.h.)	Polajner	Vrtec Ledina	5
4.6.15	Soc.del..	Analiza težav Svetovanje		Polajner	CSD Vič LJ	8
27.8.15	Ped.del.	Analiza težav Svetovanje	8.00-11.00=4	Polajner	OŠ Sp. Šiška	31
8.9.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	RC Tržič	6
6.10.15	ravnateljica	Svetovanje	15.30-17.00=2	Polajner	Vrtec F. Prešeren	1

21.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	ZPM	12
21.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	Zavod Vir - CE	2
22.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	Zavod Pelikan SC Višnja gora	9
23.5.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	Zavod Pelikan TS dvojne dg	5
16.6.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	ZPM	10
24.9.15	svet.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	13.00-15.15=3	Polajner	Vrtec Ledina in drugi	4
7.10.15	svet.del.	Analiza težav Načrt ukrepov Svetovanje	13.30-15.45=3	Polajner	Vrtec Ledina in drugi	3
14.10.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	Zavod Pelikan TS dvojne dg	6
15.10.15	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje		Polajner	ZPM	6
Skupaj 1+2 poročilo:						
24					10	104
izvedb					različ. ustanov	strok.del.

Področje supervizij v letu 2016:

Datum posamezne izvedbe (dan, mesec in leto)	Posamezna ciljna skupina (vsako skupino navedete posebej)	Aktivnosti programa (navedite konkretno naziv aktivnosti)	Časovni obseg –natančno navedite od __do__ ure in seštevek ur za posamezno aktivnost programa	Izvajalec/ci po posameznih aktivnostih	Kraj posameznega izvajanja	Število vključenih udeležencev – število se mora ujemati z listo prisotnosti oz. z dejanskim številom udeležencev
17.3.16	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	17.00-18.30 (3 ped.h.)	Polajner	OŠ Prule	9
12.4.16	svet.delavke	Analiza primera Načrt ukrepov Svetovanje	17.00-18.30 (3 ped.h.)	Polajner	OŠ Prule	7
15.4.16	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje	13.00-15.00 (3 ped.h.)	Polajner	RC Tržič	4
18.4.16	Strok.del.+JD	Analiza težav Svetovanje	13.00-15.00 (3 ped.h.)	Polajner	TS Sostro - LJ	6
Skupaj: 2015 + jan-april. 2016:						
28					11	130
izvedb					različ. ustanov	strok.del.

III. raven - specializirana preventivna pomoč v kombinaciji s psihoterapijo, svetovanjem in izvajanjem dejavnosti zdravega življ. sloga:

Zajete populacije:

- družinski člani (prednost: ekonomsko, izobrazbeno ali drugače prikrajšane družine oz. za družine, kjer se pojavlja prekomerna raba alkohola in/ali drugih PAS oz. kjer se izkazuje zdravstvena ali duševna, socialna oz. ekonomska škoda zaradi alkohola ali/in drugih PAS)
- plan 2015-2016: zajem 100 oseb
- dosedanja realizacija: 338 oseb (od tega: 276 oseb v letu 2015 ter 62 v letu 2016) (opomba: spodaj navedena populacija Centra za družine večinoma ne predstavlja rizičnih ali zasvojenih oseb, zato se v tem projektu ne navaja celotno število oseb, zajetih v Center za družine, pač pa zgolj rizične ali zasvojene osebe)

Metode, aktivnosti, pristopi dela:

- preventivne in terapevtske delavnice, organizirano zdravo druženje družin v prostem času, vključevanje rizičnih mladih v organizirano varstvo otrok in zdravo preživljanje prostega časa, animacijske delavnice, počitniško varstvo, pomoč pri šolanju, treningi veščin in varovalnih dejavnikov pred pretiranimi omamami,...
- plan 2015-2016: izvedba vsaj 250 dni aktivnosti v centru za družine
- dosedanja realizacija: 380 dni programa

Vsebine delavnic/izobraževanj/svetovanj/supervizij:

- preventivne in terapevtske delavnice na tematiko: kako si lahko otroci, mladina in starši sami pomagamo za zniževanje (ali odpravo) zlorab alkohola in/ali drugih PAS, organizirano zdravo druženje družin v prostem času, vključevanje rizičnih mladih v organizirano varstvo otrok in zdravo preživljanje prostega časa, animacijske delavnice, počitniško varstvo, pomoč pri šolanju, treningi veščin in varovalnih dejavnikov pred pretiranimi omamami,...

Podatki o posamičnih izvedbah specializirane prev. pomoči za družinske člane 1-12 2015:

Uporabniki	število	spol	Spol
1.1.2015 - 31.12.2015		M	Ž
otroci	62	34	21
mladostniki/mladostnice	48	23	25
posamezniki/posameznice	46	22	24
družine	83	35	48
razširjena družina	10	6	4
drugo – samo vsebina 2 in 5: - starši - ped. delavci idr.	1410	prb 444	prb 966
Skupaj:	1.702	584	1118

Podatki o posamičnih izvedbah specializirane prev. pomoči za družinske člane 1-10 2016:

Uporabniki	število	Spol	
		M	Ž
otroci		175	65
mladostniki/mladostnice		3	1
posamezniki/posameznice		/	/
družine (<i>samo starši, vključno z vsebino »izobraževanja za starše«</i>)		377	698
razširjena družina (<i>samo stari starši</i>)		/	4
drugo		/	/
Skupaj	1.323	555	768

Dodatno: specializirana preventivna pomoč v kombinaciji s psihoterapijo – izvedbe v letu 2016:

Datum:	uporabniki	Vsebina dela	Izvajalec	lokacija	Št. uporabnikov
11.3.16	Zasvojevci-abstinenti	Izobraževanje	B. Polajner	TS Sopotnica	25
18.3.16	Zasvojevci-abstinenti	BPT delavnica	B. Polajner	TS Sopotnica	22
20.4.16	Zasvojevci-abstinenti	BPT delavnica	B. Polajner	TS Sopotnica	15
21.4.16	Strokovni in laični delavci DPČ	Izobraževanje	B. Polajner	DPČ Ljubljana	(22)

Informiranje in obveščanje javnosti je potekalo na predvidene načine, preko:

- spletnih strani in pisnih vabil od raznih ustanov (šole, CSD-ji, NVO,...),
- informativnih gradiv občin (objave in bilteni znotraj MOL, MOK,...),
- javnih medijev (radio,...),
- e-pošte od ZBPS (za že znane uporabnike),
- z ustnimi vabili med samimi uporabniki, ki so na lastno pobudo pridobivali nove uporabnike,
- z osebnimi vabili potencialnih novih uporabnikov od izvajalcev programa,
- preko posebnih prireditev za javnost (npr. Otroški bazar na Gospodarskem razstavišči po so-organizacijo in obveščanjem od MDDSZEM),...

POVZETEK / REALIZACIJA:

Izvedba 100 preventivni delavnic/izobraževanj/svetovanj/supervizij za 3 populacije na 3 ravneh preventive:

I. raven - primarna preventivna raven:

- zajete populacije: otroci, mladostniki, starši
- plan 2015-2016: zajem 2000 oseb
- dosedanja realizacija:
 - 2.919 oseb - staršev (otroci in mladostniki so – v izogib podvojitvam - šteti le pri podr. III.)
 - izvedba 93 preventivnih delavnic oz. izobraževanj

II. raven - usmerjena preventivna pomoč:

- zajete populacije: strokovni delavci in sodelavci ter prostovoljci
- plan 2015-2016: zajem 500 oseb
- dosedanja realizacija:
 - uspešen zajem 869 oseb (od tega: 633 oseb v izobraževanjih + 132 oseb v svetovanjih + 104 oseb v supervizijah)
 - 55 izvedb (od tega: 13 izobraževanj + 18 svetovanj + 24 supervizij)

III. raven - specializirana preventivna pomoč v kombinaciji s psihoterapijo, svetovanjem in/ali izvajanjem dejavnosti zdravega življ. sloga:

- zajete populacije: rizični ali zasvojeni družinski člani
- plan 2015-2016: zajem 100 rizičnih ali zasvojenih oseb, izvedba min. 250 dni programa
- dosedanja realizacija:
 - 338 oseb (od tega: 276 oseb v letu 2015 ter 62 v letu 2016)
 - Izvedba 380 dni programa

Druge informacije o dosedanjem izvajanju projekta:

- plan je bil znatno presežen: zlasti presehamo predviden zajem števila uporabnikov, število izvedenih delavnic ter število izvedbenih dni programa;
- občasno smo pri izvajanju delavnic imeli težave v skrajšanju časa za izvedbo (zlasti zaradi ustanov, kjer so potekale delavnice – nekatere šole ali vrtci so izvedbe vezale na nadaljnje aktivnosti po delavnici, zato je bilo potrebno občasno predviden čas skrajšati, kar pa je posledično nekajkrat pomenilo, da ni bilo možno izvesti testiranja znanja uporabnikov ter evalviranja nekaterih delavnic. To težavo odpravljamo z boljšo komunikacijo ter s pripravo vsebinsko krajših delavnic (za primere nepredvidenega skrajšanega izvedbenega časa);
- za zaključek program – v skladu s planom – v drugi polovici decembra 2016 pričakujemo še zunanjo evalvacijo programa (zlasti iz vidikov: zadovoljstva uporabnikov z izvedbo programa, ocen o koristnosti program, povišanju znanja uporabnikov, % odločitev za znižanje uporabe alkohola, % povišanju zadovoljstva uporabnikov z odnosi, samopodobo, zdravjem,...), ki jo opravlja zunanja neodvisna strokovna ustanova.

poročilo sestavil:

dr. Bogdan Polajner, odg. nosilec projekta